

## Nesta edição

Artigo de opinião

2

Ação de  
Sensibilização

Missão Solidária

3

Programa de  
Promoção de CS

Saúde Mental

4

O espírito da CVP

Bispo na CVP

5

Visita ao Museu  
Etnográfico

Caminhada

6

Ações Temáticas

Árvore da Poesia

7

Coro Misto

## Prémio Águeda 21

A Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa, junta-se ao município de Águeda assumindo os 10 compromissos pela sustentabilidade, com o objetivo de fazer do concelho de Águeda um exemplo ambiental, estimulando a participação dos cidadãos e promovendo a sustentabilidade ambiental, através da iniciativa **Águeda 21 - 3ª Edição**.



No âmbito desta iniciativa e a partir da reflexão dos seus objetivos, a Delegação de Águeda da CVP elaborou o **Projeto *Eclosão***, partindo da premissa de que todos os cidadãos Aguedenses e entidades do concelho têm uma grande importância para o êxito do Águeda 21. O **Projeto *Eclosão*** consistiu num conjunto de atividades realizadas nos Ateliers Ocupacionais e os Ateliers de Desenvolvimento de Competências para Jovens dos 12 aos 16 anos inseridos no Centro Comunitário "Porta Aberta", com o objetivo de sensibilizar e inculcar o espírito da sustentabilidade nos clientes e colaboradores, para que estes enquanto cidadãos do concelho levem as boas práticas para a comunidade e ajudem o município a ser ainda mais sustentável. Este projeto teve início no ano de 2015 e termina com a exposição do trabalho final, inspirado no "*Umbrella Sky Project*" nos meses de julho e agosto de 2016, durante a **11ª Edição do *AgitÁgueda*** e poderá ser visionado por todos os Aguedenses, no Fontanário da Rua de S. Bento (Rua do Barril). Com esta localização, a instituição procura destacar uma das ruas mais típicas da nossa cidade e promover que todos quantos visitem Águeda neste mês de Julho se desloquem a esta tão característica rua e dando a conhecer o trabalho desenvolvido nos Ateliers da instituição à comunidade.

A Direção da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa não pode deixar de agradecer a toda a Equipa de Monitores dos Ateliers da instituição, particularmente aos monitores Israel Geraldês e Victor Gomes, a todos os clientes, jovens e toda a Equipa Técnica e Diretiva.

Não podemos deixar ainda, de ter uma palavra de apreço à nossa Câmara Municipal de Águeda, com a qual nos congratulamos por nos ter premiado com o Prémio Águeda 21, mais uma vez, assumindo, em conjunto, os 10 compromissos da sustentabilidade.

César Marques (*Presidente da Direção da Delegação de Águeda da CVP*)

## Opinião

*“A intervenção desenvolvida pela Delegação de Águeda da CVP visa melhorar a vida daqueles que têm as ruas como seu refúgio...”*

## A CVP de Águeda e a população dos sem-abrigo que acolhe

O Projeto do Centro de Alojamento Temporário Para Passantes e Sem-Abrigo da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa, apoiado pelo Instituto da Segurança Social, dá resposta a nível nacional através da Linha de Emergência Nacional (nº 144), acolhendo cidadãos em situação de sem-abrigo, mas fundamentalmente dá apoio a todos os cidadãos do concelho de Águeda, que se encontram nesta situação de fragilidade. Sabemos que esta população em situação de sem-abrigo, reconhece-se como sendo pessoas sós e tristes, não apenas pela ausência de bens materiais que os sustentem mas também pela sua sobrevivência, mas sobretudo pela falta de um conforto psicológico e afetivo. A intervenção desenvolvida pela Delegação de Águeda da CVP visa melhorar a vida daqueles que têm as ruas como seu refúgio, proporcionando-lhes satisfação das suas necessidades básicas e apoio nos seus mais diversos problemas, permitindo assim enfrentá-los e ultrapassá-los, sem medos em vez de fugirem, criando assim uma nova oportunidade para as suas vidas. César Marques (*Presidente da Direção da Delegação de Águeda da CVP*)



segue-nos



@dagueda.cruzvermelha



## Ação de Sensibilização

No passado dia 4 de maio, decorreu nas instalações da Delegação de Águeda da CVP, uma Ação de Sensibilização intitulada *“Integração da Comunidade Cigana e Redução de Preconceitos”*, dirigida aos beneficiários do Rendimento Social de Inserção de etnia cigana do concelho de Águeda. Esta sessão foi dinamizada pelo Dr. Ricardo Claro, Coordenador do Projeto *“ADRO - Associar, Desenvolver, Reabilitar, Optimizar”*, com a colaboração da Dra. Goreti Silva, representantes da CERCIGAG - entidade promotora. O Projeto *ADRO*, tem como principal objetivo promover a inclusão social dos cidadãos com especial incidência nas problemáticas do emprego e população vulneráveis. Com esta Ação em particular, pretendeu-se sensibilizar a comunidade cigana para a importância da sua integração na comunidade e também para a premência de “quebrar” rótulos e estereótipos associados ao termo “cigano”. Pretende-se assim que os “ciganos” transmitam e “ensinem” as suas tradições e os seus saberes à comunidade, como a cestaria e o flamenco, promovendo a sua integração no mercado de trabalho. Estiveram presentes cerca de 50 pessoas de etnia cigana, tendo-se revelado um encontro bastante enriquecedor e de partilha para todos os presentes. Diana Oliveira (*Ajudante de Ação Direta da Equipa do RSI*)



## Missão solidária

No âmbito do envolvimento do Município de Águeda no trabalho que a Organização Não Governamental (ONG) “Afectos com Letras” tem vindo a realizar na Guiné-Bissau, foi equipada com mobiliário escolar a Escola de Bissassema, no setor de Tite, Região de Quinara, no sul do país, sendo frequentada por cerca de 500 *alunos*. A solicitação partiu da própria escola em Tite diretamente à ONG “Afectos com Letras”, tendo o Município de Águeda doado mesas, cadeiras, armários, e cacos a esta escola que passa por sérias dificuldades. A Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa associou-se a esta missão solidária denominada *Operação Multiplicação de Sorrisos* através da doação de roupas e brinquedos.



A propósito desta iniciativa solidária, o Presidente da Câmara, Gil Nadais, referiu que “é com otimismo que vemos o trabalho desta ONG, já que conseguem colocar a ajuda onde ela é mais precisa e com impacto positivo na vida de muitas crianças guineenses. Num mundo cheio de adversidades Águeda faz a diferença através da solidariedade”. Recorde-se que os municípios de Águeda e Bissau mantêm um acordo de gemação instituído a 10 de março de 2000, tendo recentemente evoluído através de algumas missões de solidariedade com aquele país: criação de um centro multifuncional, com biblioteca e acesso à internet, que implicou o envio de um contentor com mobiliário próprio, equipamento informático e um repositório documental e digital (livros, revistas, jornais, CD); cooperação com a ONG Afectos com Letras, doando material escolar que saiu das escolas requalificadas; cooperação com a Missão Saúde para a Humanidade, da Universidade de Aveiro, atribuindo apoios para a deslocação de médicos oftalmologistas; e integração da Plataforma Geminal, promovida pela Associação Água Triangular, de modo a explorar as potencialidades comerciais naquele país. Em 2015 o Município de Águeda equipou salas de aula na Escola Lassana Cassamá, no Bairro do Quelelé, na capital Bissau frequentada por 320 alunos. No ano transato apoiou ainda o Orfanato Betel, igualmente em Bissau, instituição que tinha na altura 39 crianças à sua guarda. (*Câmara Municipal de Águeda*)

## Programa de promoção de Competências Sociais



Encontra-se a decorrer desde o início de março, todas as quartas-feiras à tarde, o Programa de Promoção de Competências Sociais, realizado com alguns dos Jovens dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências da Delegação

*“Nas várias sessões estão a ser realizadas diversas atividades e dinâmicas grupais...”*

de Águeda da CVP. O Programa tem como principais objectivos promover competências associadas ao relacionamento interpessoal, à comunicação verbal e não-verbal, à expressão emocional, ao controlo da impulsividade e à resolução de conflitos, demonstrando a importância da assertividade. Nas várias sessões estão a ser realizadas diversas atividades e dinâmicas grupais, sendo o conteúdo das mesmas discutido e analisado. Andreia Nogueira (*Psicóloga estagiária da Delegação de Águeda CVP*) e Liliana Rodrigues (*Monitora da Delegação de Águeda da CVP*)

## As vossas Respostas na área da Saúde Mental vão servir-nos de modelo



*“Queríamos conhecer outra realidade para eventualmente adaptarmos também, para a criação de uma resposta específica na área da Saúde Mental que em Águeda não existe.”*

A Dr.<sup>a</sup> Carla Ferreira, Diretora Técnica da Cruz Vermelha de Águeda, afirmou que “as vossas respostas na área da saúde mental vão servir-nos de modelo”, após uma visita à Fundação ADFP, em Miranda do Corvo, acompanhada pela psicóloga Catarina Neves, no dia 24 de março. Tendo por cicerones a Dr.<sup>a</sup> Glória Correia, Diretora técnica da Residencial Coragem, e Nancy Rodrigues, do Gabinete de Inovação e Projetos, as duas representantes da Cruz Vermelha de Águeda visitaram as valências da Sede e estiveram depois no Parque Biológico onde visitaram o Espaço da Mente e as oficinas do Museu Vivo de Artes e Ofícios Tradicionais. A Dr.<sup>a</sup> Carla Ferreira Diretora Técnica da Cruz Vermelha de Águeda ficou impressionada com a dimensão da Fundação: “É muito maior do que aquilo que imaginava e com muito empenho por parte de todos os colaboradores e, principalmente, a forma como todos eles falam do trabalho que desempenham, evidencia muito o gosto por aquilo que estão a fazer”. As duas técnicas da Cruz Vermelha de Águeda deram especial atenção à área da saúde mental: “Esta é uma área que particularmente nos trouxe aqui. Nós em Águeda temos um Centro de Alojamento Para Passantes e Sem Abrigo e que estão na rua, muitas delas com problemas mentais. “Queríamos conhecer outra realidade para eventualmente adaptarmos também, para a criação de uma resposta específica na área da saúde mental que em Águeda não existe”, referiu a Diretora Técnica. “Consideramos que o que vimos aqui pode servir de modelo. Fomos aconselhados a vir conhecer as vossas respostas de referência nacional, e daí o nosso interesse em conhecer a realidade da instituição. Consideramos que todas as respostas que vocês aqui têm, e particularmente a da saúde mental, nos vão servir de modelo para a nossa zona”, concluiu. *(Fundação ADFP - Assistência, Desenvolvimento e Formação Profissional)*

## O espírito Cruz Vermelha segundo César Marques

Tive um presidente em que rara a manhã em que não se abeirasse de mim para dizer: “Já hoje pratiquei Cruz Vermelha”. Com esta afirmação pretendia ele transmitir o bem praticado a alguém, conhecido ou não, ajudando das mais diversas formas e muitas das vezes por pequenas atitudes simbólicas, mas que fazem toda a diferença nos rostos de quem necessita de apoio, ou de uma mera palavra amiga. Isto é o espírito Cruz Vermelha, pois a Cruz Vermelha não é uma empresa de produção, mas sim uma casa solidária de afetos, carinho e bem-fazer àqueles que são excluídos não só pela família, mas também pela comunidade. A pobreza física e espiritual existe em qualquer segmento da sociedade, e cabe a cada um de nós lutar para acabar com ela. César Marques *(Presidente da Direção da Delegação de Águeda da CVP)*



## Bispo de Aveiro na Delegação de Águeda

No pretérito dia 21 de abril, a seu pedido, o Bispo da Diocese, D. António Moiteiro visitou as instalações da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa. Este gesto realizou-se no âmbito da visita pastoral levada a cabo ao longo dos meses, a todas as paróquias da Diocese de Aveiro. Fez-se acompanhar pelo Padre Jorge Fragoso (Pároco) e pela Dr.ª Rosa Tomás, do concelho de Administração do Centro Hospitalar do Baixo Vouga. Foi recebido pelo Presidente, César Marques, outros elementos da



Direção e pela Diretora Técnica, Dr.ª Carla Ferreira. Percorreu demoradamente as instalações que disse não conhecer e ficou extremamente impressionado pela positiva, com a grandeza da obra e ainda mais com as valências que nela são prestadas diariamente aos mais carenciados do concelho de Águeda. Tanto o presidente como a Diretora foram, ao longo da visita, esclarecendo o Sr. Bispo de todas as atividades da Instituição, nomeadamente no tocante às refeições da Cantina Social, Rendimento Social de Inserção, Lavandaria Social, Ateliers de Desenvolvimento de Competências, Centro de Alojamento Temporário Para Passantes e Sem Abrigo, Loja Social, Balneários sociais, para além do serviço de Emergência e assistência das ambulâncias e transporte de doentes. Foi ainda transmitido ao prelado que, culturalmente, a Delegação possui um Coro misto, que muito tem dignificado a CVP nos inúmeros concertos no país e fora dele. Também a intenção da criação do Fórum de Unidade Sócio-Ocupacional, especialmente dedicada à saúde mental, que é um grave problema da Comunidade. Foi uma grande honra para a Delegação a visita do Senhor Bispo de Aveiro. Muito obrigado e bem-haja. *Wilson Abrantes (Vice-Presidente da Direção da Delegação de Águeda da CVP)*

## Visita ao Museu Etnográfico da Região do Vouga



No âmbito do Dia Internacional dos Museus, quinze utentes do Centro de Alojamento Temporário (CAT) da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa, estiveram no passado dia 18 de maio em visita ao Museu Etnográfico da Região do Vouga, Mourisca do Vouga, acompanhados de dois Monitores. Visita guiada pelo Presidente da Direção do Grupo Etnográfico, Sr. Celestino Pinho, ao riquíssimo espólio em excelente estado de conservação. Está de parabéns o Grupo Etnográfico da Região do Vouga, pela importante casa de cultura que possuem e aqui tão perto do centro da cidade de Águeda. Desde os trajes antigos da região, passando pelas tradições da época, instrumentos e lavoura até à Cultura e Etnografia, ali todo o visitante pode ver e apreciar. Os utentes ficaram extasiados, com vontade de voltar. No final da visita houve um lanche no espaço contíguo ao Museu, com um convívio muito agradável e com a companhia do nosso cicerone e anfitrião Sr. Celestino Pinho. Venham mais visitas destas, pois a Cultura não está só nos livros. João Lemos e Israel Geraldês (*Monitores da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa*)

João Lemos e Israel Geraldês (*Monitores da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa*)

## Caminhada pela Prevenção dos Maus Tratos na Infância e Juventude



Foi com muito gosto que no dia 30 de abril a Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa, no âmbito do mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância e Juventude, participou numa caminhada organizada pelo Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar do Baixo Vouga e Núcleo de Apoio a Crianças e Jovens em Risco. A Caminhada teve início às 10 horas, no Hospital de Aveiro, percorrendo-se várias artérias da cidade terminando na Estação da CP, da referida Cidade. Agradecendo o Convite ao Centro Hospitalar do Baixo Vouga e aos Serviços responsáveis, não

podíamos deixar de marcar presença com os nossos jovens dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa. Cláudia Marques (*Animadora Socioeducativa da Delegação de Águeda da CVP*)

## Ações Temáticas



Dando continuidade à parceria com a Abraço - Delegação do Norte, iniciada a 16 de março do presente ano. Nos dias 13 de abril, 11 de maio e 8 de junho decorreram mais ações temáticas, para os Beneficiários do RSI, utentes do Centro Comunitário e utentes do CAT subordinadas ao tema "Cuidados de Saúde Primários e Secundários" que decorreu no auditório da Delegação de Águeda da CVP. A Ação foi dinamizada pela Psicóloga Dra. Patrícia Ribeiro e Enfermeira Luísa Martins da Associação ABRAÇO - Delegação do Porto. Assistiram às

referidas Ações cerca de 46 participantes. A Enf. Luísa deu início à Ação referindo que iriam falar sobre Infecções Sexualmente Transmissíveis, começando por definir que se tratam de infeções através de contato sexual desprotegido. De seguida enunciou vários exemplos de infeções sexualmente transmissíveis como herpes genital, candidíase, gonorreia, HPV, sífilis e VIH. Explicitando os sinais, sintomas e formas de tratamento das mesmas, aprofundando as hepatites B e C e a Sífilis. Tomou a palavra, Dra. Patrícia que definiu a infeção por VIH e descreveu sinais e sintomas, modos de transmissão da mesma, bem como comportamentos preventivos a tomar. A Psicóloga prosseguiu frisando que Aveiro é o 5º distrito do país com maior número de novos casos de infeções, justificando assim a continuidade de uma sensibilização e prevenção nesta área. Por fim os presentes, que quisessem, efetuavam os rastreios na viatura da Abraço. Maria do Rosário Almeida (*Ajudante de Ação Directa da Equipa do RSI*)

*"A Ação foi dinamizada pela Psicóloga Dra. Patrícia Ribeiro e Enfermeira Luísa Martins da Associação ABRAÇO - Delegação do Porto."*

## Árvore da Poesia

No dia 8 de abril, no âmbito da comemoração do Dia Mundial da Árvore, que se celebra a 21 de março, os idosos do Lar Dr. Álvaro Santos, da Amper, foram à Delegação de Águeda da CVP oferecer a “Árvore da Poesia” aos jovens que frequentam os Ateliers de Desen-



volvimento de Competências. Foi uma tarde de partilha intergeracional, em que os idosos da Amper fizeram a leitura de poemas para os jovens e tiveram a oportunidade de conhecer a missão e os princípios da Delegação de Águeda da CVP, assim como fazer uma visita pelas instalações da instituição (Ateliers de Desenvolvimento de Competências - Olaria, Serralharia, Fotografia, Informática e Animação, Centro de Alojamento Temporário para Passantes e Sem Abrigo), e ver em loco o trabalho desenvolvido. Para finalizar a tarde, seguiu-se um delicioso lanche oferecido pela Delegação de Águeda da CVP. A AMPER - Complexo Social Eng. Jaime Pereira agradece a fantástica receção. *(Amper - Complexo Social Eng. Jaime Pereira)*

## Coro Misto em Mortágua, Celas (Coimbra) e Castanheira



Coro em Mortágua

No passado dia 16 de abril, o Coro Misto da Delegação de Águeda da CVP rumou até Mortágua, a fim de participar no “XXVII Encontro de Coros”, a convite do Orfeão Polifónico de Mortágua. O espetáculo teve lugar no Centro Cultural de Mortágua e contou com a presença do orfeão anfitrião e ainda do orfeão de Seia e do “nosso” Coro Misto. Deu início ao concerto o orfeão local, sob a direção de Pedro Rodrigues, seguindo-se o orfeão de Seia, tendo Fernando Béco como maestro. Finalmente, entrou em cena o Coro

da Delegação, que interpretou seis belos temas musicais, sob a batuta do maestro Sérgio Brito, com Cláudio Vaz ao piano, fortemente aplaudido. Aconteceu uma estreia, “La Música” e o maestro dedicou uma canção ao coro da casa, outra ao de Seia e ainda outra à assistência. Saliente-se a presença do Presidente da Câmara, José Júlio Norte, e de alguns Vereadores. O Presidente mostrou-se agradado com o belo espetáculo municipal e lamentou a pouca assistência presente, referindo que quem não presenciou o excelente serão, não sabe o que perdeu. No final houve a troca de lembranças a que se seguiu um espaço de confraternização bem agradável. Uma vez mais, o Coro da Delegação de Águeda prestigiou a Instituição. A 20 de maio o Coro deslocou-se a Celas (Coimbra), a convite do Grupo Coral dos CTT-CDRC de Coimbra, participando no XXVII Encontro de Coros Primavera”, no Mosteiro de Santa Maria de Celas, cuja acústica deslumbrou. Um pormenor: a assistência, entusiasmada, começou a ovação, de pé, ainda antes de terminar a peça. No dia 12 de junho, esteve também, em Castanheira do Vouga, convidado pela União de Freguesias de Castanheira, Agadão e Belazaima-do-chão, numa “Trilogia Serrana” participando ainda o Grupo Coral Oásis, de Fogueira (Sangalhos). *Wilson Abrantes (Vice-Presidente da Direção da Delegação de Águeda da CVP)*

**Ação Social:**

**11 de julho** - Ação sensibilização e rastreios “Doenças Sexualmente Transmissíveis” em parceria com a Abraço, dirigida a Beneficiários do Rendimento Social de Inserção.

**15 de julho** - VI Encontro de Jovens das IPSS's do Concelho de Águeda.

**18 de julho** - Ação sensibilização e rastreios “Doenças Sexualmente Transmissíveis” em parceria com a Abraço, dirigida aos Jovens dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências dos 12 aos 16 anos.

**Setembro** - Festa do Leitão

**Cultural:**

**2 de julho** - 29º Encontro de Coros de Gouveia

**segue-nos**



**@dagueda.cruzvermelha**



Av. Calouste Gulbenkian nº24  
3750 - 102 Águeda  
Portugal

Telefone: 234 602 642

Fax: 234 602 699

Telemóvel: 963 136 799

Site: <http://agueda.cruzvermelha.pt>

Facebook: @dagueda.cruzvermelha

E-mail: [dagueda@cruzvermelha.org.pt](mailto:dagueda@cruzvermelha.org.pt)

Grafismo e composição: João Lemos

Diretora Técnica: Carla Ferreira

Colaboradores: César Marques, Carla Ferreira, Maria do Rosário Almeida, Israel Geraldês, Cláudia Marques, João Lemos, Wilson Abrantes e Diana Oliveira

Boletim Informativo

Impressão: Joartes

Tiragem: 250 exemplares

Publicação: Trimestral

Distribuição gratuita

## Apoios



Produtos Alimentares Congelados  
Pedro Manuel Silva Ferreira

