

## Nesta edição

Artigo de opinião 2

Seja um  
Voluntário 2

Festa do Leitão

2ª Feira do  
Emprego e  
Empreendedorismo 3

Proteger o  
Emblema que  
protege vidas 4

Breves 5

Homenagem 6

Férias de Verão  
nos Ateliers 7

## O Valor de uma Instituição



A Cruz Vermelha Portuguesa Delegação de Águeda nasceu no ano de 1977, já lá vão 40 anos, e muito tem feito, não só pela nossa terra, como pela região.

Águeda estende-se por uma área geográfica de 333.050 Km<sup>2</sup>, com uma população aproximada de 50 mil habitantes.

É nesta área, e com este número de habitantes, mas não só, que a Delegação de Águeda se movimenta, no seu dia-a-dia.

Somos uma Instituição que em tempo de paz se dedica aos mais vulneráveis, pois em tempo de guerra servimos nos hospitais de campanha, logo não procuramos resultados financeiros, mas sim objetivos com os quais possamos minimizar o sofrimento alheio.

Não vivemos do abstrato, pois necessitamos de ajuda para podermos ajudar os outros. Sentimo-nos felizes com o que fazemos, e o que fazemos não é obra de uma só pessoa, mas sim da união de uma basta equipa, equipa essa constituída por humanos, e todo o humano está sujeito ao erro. Por vezes, porque somos um grupo de trabalho, sofremos de alguns constrangimentos, e quando isso sucede é ultrapassado graças ao espírito de entreaajuda.

Vivemos num mundo materialista, logo não conseguimos viver sem o financeiro, e embora a nossa riqueza seja o bem-estar humano, para o qual existimos e trabalhamos, necessitamos de bens materiais, pois sem eles a nossa missão não faz sentido, ou simplesmente não acontece.

César Marques (*Presidente da Delegação de Águeda da CVP*)

## Obrigado Inêz

### Opinião

*“A sua Acção de Voluntariado, que durou 11 anos, com persistência e espírito de missão, desenvolveu com empenho e perfeição a tarefa zeladora das roupas e outros bens que foram doados à Instituição...”*

A Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa, reconhecida, agradece à Maria Inêz Oliveira, pelos 11 anos de Voluntariado ao serviço dos mais carenciados do Concelho de Águeda.

São atitudes como esta, que engrandecem quem as pratica, e dão força, aos outros, para continuar ao serviço do bem comum.

A passagem da Inêz pela Delegação de Águeda, não será esquecida, pois a sua entrega à causa comum irá ficar na lembrança de todos aquelas que consigo conviveram.

Bem haja e que Deus lhe dê em dobro aquilo que doou aos outros.

Este pequeno reconhecimento ficou exagerado em Acta de reunião de Direcção, no passado dia 2 de Outubro de 2017, com o seguinte texto:

A sua Acção de Voluntariado, que durou 11 anos, com persistência e espírito de missão, desenvolveu com empenho e perfeição a tarefa zeladora das roupas e outros bens que foram doados à Instituição, procedendo à sua limpeza, selecção e arrumação.

Será por certo, com saudade que a veremos partir para outro Continente, e deixando uma lição a muitos, que na sua curta existência, só vêm o bem material.

César Marques (*Presidente da Delegação de Águeda da CVP*)



## Seja um Voluntário

Se tem vocação para apoiar os mais necessitados, tripular uma ambulância, e fazer algo em benefício do seu semelhante, então inscreva-se na Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa, pois vai sentir-se honrado e orgulhoso com a sua integração na maior Instituição Humanitária do mundo, servida por voluntários de ambos os géneros, e presente em 190 países. O Voluntário é aquele que dá sem esperar nada,

receber em troca, a não ser a satisfação do bem que pratica. César Marques (*Presidente da Delegação de Águeda da CVP*)

*“O Voluntário é aquele que dá sem esperar receber nada em troca, a não ser a satisfação do bem que pratica.”*



## 2ª Feira do Emprego e Empreendedorismo de Águeda

Realizou-se nos dias 27 e 28 de Setembro a 2ª Feira do Emprego e do Empreendedorismo de Águeda, na Fundação Dionísio Pinheiro e Alice Cardoso Pinheiro, promovida pela CERCIAG, no âmbito do Projeto ADRO - CLDS 3G. A Delegação de Águeda da CVP esteve presente, contando com a participação de beneficiários do Rendimento Social de Inserção (RSI) e utentes do Centro de Acolhimento Temporário (CAT), com o objetivo primordial de conhecerem ofertas e necessidades de emprego por parte dos diferentes empregadores do Concelho de Águeda, bem como desenvolverem estratégias de procura ativa de emprego. Complementou-se esta presença com a participação no Seminário “Decifrar Pessoas”, na voz do Dr. Alexandre Monteiro, dotando os participantes de estratégias para otimizar a linguagem corporal numa entrevista de emprego. Ana Raquel Coelho (*Protocolo Rendimento Social de Inserção*)



## Festa do Leitão à Bairrada



A 24ª Edição da Festa do Leitão à Bairrada de Águeda decorreu de 6 a 10 de Setembro na praça 1º de Maio e uma vez mais contou com grande afluência de público motivado pela qualidade do cartaz. A Delegação de Águeda esteve presente com um stand e uma Quermesse a funcionar nos dias do evento, com bens doados à instituição para o efeito, que só foi possível de funcionar com o espírito de voluntariado dos Colaboradores e Voluntários da Instituição que se disponibilizaram. Não poderíamos deixar de expressar a nossa gratidão a todos que responderam positivamente a mais este apelo de solidariedade. Carla Ferreira (*Directora Técnica da Delegação de Águeda da CVP*)



## Proteger o emblema que protege vidas



O emblema da Cruz Vermelha é protegido internacionalmente pelas Convenções de Genebra, podendo ser utilizado pela nossa instituição (colaboradores e voluntários em função da mesma), pelas unidades medico-sanitárias das Forças Armadas ou por entidades expressamente autorizadas para o efeito.

No entanto o emblema é muitas vezes utilizado de forma abusiva e não adequada às suas funções pelo facto da Cruz Vermelha, Crescente Vermelho, ser mundialmente reconhecida e associada a valores de assistência humanitária.

Dada a importância da sua protecção, o conhecimento de algumas situações adversas e a necessidade de reforçar a importância do uso legítimo do emblema da Cruz Vermelha, a Área Internacional está a fazer o levantamento de situações de utilização incorrecta do emblema.

Solicitamos a vossa colaboração para a recolha de elementos, dado que as potenciais utilizações abusivas podem ocorrer

em qualquer parte do território Português. Neste sentido, existe um formulário que se encontra no nosso site: [www.cruzvermelha.pt](http://www.cruzvermelha.pt) na qual poderá reportar e denunciar casos de utilização abusiva do emblema, na hipótese do uso por imitação ou casos de uso fraudulento com vista a fins comerciais. O formulário deverá ser acompanhado de fotografia do caso identificado e enviado para [difusao@cruzvermelha.org.pt](mailto:difusao@cruzvermelha.org.pt) ou por correio para a sede Nacional, ao cuidado da Área Internacional. Agradecemos desde já a sua colaboração e divulgação do formulário junto de colaboradores e voluntários da sua estrutura local para que consigamos recolher o maior número de situações.

*Juventude Cruz Vermelha*

### Acabar com a indiferença.

Proteger as pessoas em movimento é uma responsabilidade coletiva.

Adira à nossa iniciativa e junte a sua voz em [www.ifrc.org/protecthumanity](http://www.ifrc.org/protecthumanity)

#ProtectHumanity



## Breves



No passado dia 12 de Setembro, os clientes do Centro de Alojamento Temporário, foram à Biblioteca Manuel Alegre visitar a Exposição patente MH3 - Mercadoria humana 3 | Fotografia e Artes Plásticas, um Projeto de Sensibilização de Tráfico de Seres Humanos, com o objetivo de prevenir, sensibilizar e informar para o Tráfico de Seres Humanos, em particular para o tema da exploração laboral e de capacitar para o reconhecimento do fenómeno e formas de agir perante eventuais situações de tráfico.

A Delegação de Águeda da Cruz Vermelha associou-se no passado mês de Julho ao Umbrella Sky Project que nasceu em Águeda no ano de 2012, e é composto por várias instalações artísticas coloridas espalhadas pela cidade, sendo o céu de guarda-chuvas que parecem flutuar no ar o elemento forte deste projecto. O mote é colorir a vida, levar cor aos espaços cinzentos da cidade e rasgar sorrisos em quem por ali passa.



A Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa em conjunto com Associação Abraço - Delegação do



Porto, dinamizaram mais uma Ação Temática subordinada ao tema “Cuidados de Saúde Primários e Secundários”, para os utentes de SAAS (Serviço Atendimento e Acompanhamento Social) no Centro Social Paroquial da Freguesia de Recardães.

No passado dia 7 de julho decorreu na Escola EB 2,3 Fernando Caldeira mais



uma Ação de Sensibilização para pais, denominada “Sensibilizar e responsabilizar para a importância da escola”. Esta ação teve como objetivo informar e ajudar os pais a potenciarem o sucesso escolar dos seus filhos.

Decorreu no dia 4 de julho na Delegação da Cruz Vermelha Portuguesa de Águeda mais uma Ação Temática subordinada ao tema “A Importância da Higiene Oral”, dinamizada pela Enfermeira Rosa Seabra do Centro de Saúde de Águeda e teve como público-alvo beneficiários do Rendimento Social de Inserção. Esta Ação teve como principais objetivos a prevenção de doenças ao nível oral, bem como a transmissão de métodos de limpeza dos dentes, das próteses dentárias e da importância da higiene oral logo após os 6 meses de idade, altura em que se deve iniciar a higiene oral.



## Homenagem e evocação a José Maria Marques

Era Vice-Presidente do Homem, que raro era o dia, quando de mim se abeirava e me dizia, já hoje pratiquei Cruz Vermelha, era esta a forma de me transmitir que naquele dia já tinha ajudado alguém.



Pela mão de José Maria Marques ingressei na Cruz Vermelha Portuguesa de Águeda, em abril de 1985, assumindo a responsabilidade da área social. Naquele tempo não havia Banco Alimentar, e os alimentos distribuídos em Portugal, subsidiados pela Europa, eram distribuídos pela Cruz Vermelha Portuguesa. Eram toneladas de queijo, manteiga, carne desossada, e com osso, garrafas de azeite, arroz, massa, leite e outros, que eram distribuídos pelas IPSS's de todo o concelho.

Em 13 de agosto, quando regressava da Bélgica, com o Rancho Folclórico da região do Vouga, tendo antes da partida mencionado que era a última vez, em terras francesas, num fatídico acidente, perdeu a vida, juntamente com vários colegas.

Felizmente “a minha Maria”, sua esposa, como carinhosamente a tratava, não faleceu, mas ele, conforme me tinha dito na despedida, foi a sua última viagem.

Sendo o José Maria, na altura, o Presidente da Cruz Vermelha Portuguesa de Águeda, e eu, César Marques, o Vice, a Dra. Maria Barroso, Presidente Nacional, pediu-me para exercer a função de Presidente, que fiz, embora interinamente, o que não satisfez a Presidente Nacional, ao exigir-lhe auscultação aos associados por ter havido eleições em abril, sendo feita uma Adenda aos Estatutos para regularizar a situação. Em novembro desse mesmo ano de 1997, foram feitas novas eleições, e assumi então a Presidência, na sequência da minha lista ser a mais votada. O Homem que se entregava de alma e coração às causas dos mais carenciados, passou-me o testemunho e cá está o César Marques, com 20 anos de dedicação às causas solidárias, como Presidente, tendo, já antes 12 anos de entrega aos mais vulneráveis.

César Marques (*Presidente da Delegação de Águeda da CVP*)

*“Naquele tempo não havia Banco Alimentar, e os alimentos distribuídos em Portugal, subsidiados pela Europa, eram distribuídos pela Cruz Vermelha Portuguesa.”*



## Férias de Verão nos Ateliers

Mais umas férias de Verão se passaram, nos Ateliers de Desenvolvimento de Competências. Mais um ano se trabalhou para proporcionar aos jovens um vasto leque de atividades, sempre com vista ao enriquecimento pessoal, cultural e social de cada um, através de uma aprendizagem não formal. Foram várias as atividades, desde idas à piscina, rio e praia, atividades desportivas e jogos lúdicos, sessões fotográficas, realização dos percursos pedestres: dos arrozais, trilho do vale serrano, trilho da aldeia e ainda o Trilho da Bioria em Salreu. Visitaram-se museus, nomeadamente o Museu Marítimo de Ílhavo, Navio de S. André, Núcleo Museológico da Água do Luso e ainda o Museu do Papel de Sta. Maria da Feira. Deu-se continuidade às atividades intergeracionais, na LAAC os jovens jogaram Boccia e comemoraram o dia dos avós, no Centro Social e Paroquial da Borralha festejou-se S. João com leitura das quadras alusivas ao dia e na AMPER jogaram vários jogos para interagir com os idosos, como por exemplo o “Paraquedas”. Os jovens visitaram também algumas empresas, como a *Porcel*, *GNS*, *Grafinal* e a Sociedade da Água do Luso. Houve ainda espaço para realizar *workshops*, entre os quais o workshop de pizza e outro sobre experiências químicas. É de salientar também a organização do “VII Encontro de Jovens do Concelho de Águeda” que este ano contou com a presença de 11 instituições/associações num total de cerca de 373 jovens. As férias terminaram da melhor maneira, com a visualização das fotografias do verão e reflexão sobre estes momentos e aprendizagens. No último dia os jovens visitaram a Biblioteca Municipal Manuel Alegre onde puderam conhecer a exposição “Mercadoria Humana 3” sobre o Tráfico de Seres Humanos, seguiu-se um piquenique no Parque Nossa Senhora do Amparo em Travassô onde ficaram o resto da tarde a conviver e a divertir-se. Cláudia Marques (*Animadora Sociocultural dos Ateliers Desenvolvimento Competências da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha*)



**Ação Social:**

27, 28 e 29 de Outubro - Ação Nacional de recolha de alimentos a nível Nacional CVP/SONAE;

Dezembro em dia a definir - Festa de Natal da instituição;

18 de Dezembro a 29 de Dezembro - Férias de Natal dos Jovens dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências;

**Cultural:**

16 de Dezembro - Concerto de Natal - Igreja Matriz da Gafanha da Encarnação;



**Fogos florestais, ondas de calor, deslizamento de terras, tempestades, pandemias, cheias, terremotos...**

As catástrofes naturais e outros desastres acontecem quando menos esperamos.

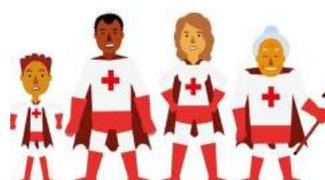
**Ajude-nos a estar preparados para salvar vidas.**



**segue-nos**



**@dagueda.cruzvermelha**



**SEJA UM HERÓI. SALVE VIDAS.**

Faça um curso de primeiros socorros.

Tenha à mão a nossa app de Socorrismo.

Para saber como, clique aqui.



Av. Calouste Gulbenkian n.º24  
3750 - 102 Águeda  
Portugal

Telefone: 234 602 642

Fax: 234 602 699

Telemóvel: 963 136 799

Site: <http://agueda.cruzvermelha.pt>

Facebook: [www.facebook.com/dagueda.cruzvermelha](http://www.facebook.com/dagueda.cruzvermelha)

E-mail: [dagueda@cruzvermelha.org.pt](mailto:dagueda@cruzvermelha.org.pt)

Grafismo e composição: João Lemos

Colaboradores: César Marques, Carla Ferreira, Ana Raquel Coelho e Cláudia Marques

Boletim Informativo

Impressão: Joartes

Tiragem: 150 exemplares

Publicação: Trimestral

Distribuição gratuita

## Apoios



Produtos Alimentares Congelados  
Pedro Manuel Silva Ferreira

