

Nesta edição

CVP na Festa do Leitão	2
CVP de Águeda recebe PMA	
Ateliers	3
Colheita de sangue	
Renovação de frota	4
Gabinete de Formação	
Horta Biológica	
Nova Direcção Nacional	5
Voluntários	
Exposição	6
Coro	
Águeda, Cidade da Segurança	7

150 anos da Batalha de Solferino

No passado dia 25 de Junho assinalou a Delegação de Águeda da CVP o aniversário dos 150 anos da “Batalha de Solferino”, batalha esta, que esteve na génese da criação do movimento internacional da Cruz Vermelha, só reconhecido em 1863, após alguns anos de reuniões diplomáticas travadas por Henry Dunant e seus apoiantes. Antes do minuto de silêncio que ocorreu pelas 17 horas, em manifesto recolhimento e respeito, pelos que, na companhia de Henry Dunant, socorreram e trataram as vítimas da batalha e todos que até à data presente sucumbiram em catástrofes e conflitos, decorreu no auditório “Arq. Veiga Camelo”, na



nossa sede, uma pequena palestra de invocação a Henry Dunant, explicando também aos presentes um pouco da história da Cruz Vermelha / Crescente Vermelho. Não foram esquecidas as palavras escritas por Henry Dunant após a Batalha de Solferino e que personificam o espírito do nosso movimento internacional da Cruz Vermelha e Crescente Vermelho, “todos podemos, de uma ou de outra forma, cada um dentro da sua esfera de actuação e de acordo com os seus limites, fazer algo para ajudar e desenvolver um bom trabalho”. A Delegação de Águeda da CVP e todos quantos nesta casa exercem funções, quer em órgãos sociais, de voluntariado ou assalariados, sentem-se honrados por serem parte integrante do maior movimento humanitário mundial, presente em 186 países e apoiado por milhões de voluntários. Embora não esquecendo o passado e a história mas sempre fiel aos princípios desta humanitária instituição, a Delegação de Águeda da CVP trava diariamente a sua “batalha”, “combatendo” as vulnerabilidades do presente, através da emergência social e de socorro.

César Marques

Presidente da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa

Cruz Vermelha na Festa do Leitão



De 9 a 13 de Setembro decorreu a Festa do Leitão em Águeda organizada pela Associação Comercial Local. A Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Águeda marcou presença com um espaço onde os visitantes poderiam apreciar e comprar peças realizadas pelos Ateliers de Desenvolvimento de Competências e pelo Projecto *Asas Pró Futuro* do Programa Escolhas. Além da exposição de trabalhos, havia também, uma quermesse onde as pessoas com o intuito de ajudar, levavam uma ou muitas peças para recordação! A estas agradecemos o apoio. A presença foi possível devido ao voluntariado dos/as técnicos/as, funcionários/as e alguns jovens que diariamente frequentam e trabalham em prol dos outros, no sentido de minimizar as carências sociais existentes no Concelho. *Paula Santos (Animadora Socioeducativa)*

CVP de Águeda recebe Posto Médico Avançado

O "Posto Médico Avançado" para Socorro de Proximidade, agora recebido, é um equipamento pensado para ser utilizado em situações de emergência, em grandes acidentes, catástrofes ou calamidades. Este PMA com uma área de 42 metros quadrados é uma tenda insuflável que em caso de emergência é montado próximo do sinistro, ficando pronto a prestar socorro em cerca de 5 minutos. É um equipamento de que Águeda, concelho, necessitava pela sua utilidade e aumentando as respostas de socorro da equipa de emergência da Delegação. Pelo elevado custo que envolve este equipamento, seria para nós, Delegação, a sua aquisição impossível, mas graças ao Presidente da Câmara de Águeda, Dr. Gil Nadais, que ouviu com atenção as nossas necessidades e angústias, referidas no nosso discurso de aniversário, concluiu da justeza das mesmas oferecendo este bem necessário. A Delegação de Águeda da CVP sozinha sente imensas limitações, mas com as boas vontades de muitos e as ajudas da nossa Câmara Municipal, que agradecemos na pessoa do Sr. Presidente Dr. Gil Nadais, teremos em Águeda uma Cruz Vermelha mais atenta e com melhores respostas aos mais vulneráveis. *César Marques (Presidente da CVP de Águeda)*

"É um equipamento de que Águeda, concelho, necessitava pela sua utilidade e aumentando as respostas de socorro da equipa de emergência da Delegação."



Grandes férias de Verão nos Ateliers



Terminaram as férias dos jovens dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa, que decorreram durante três meses e que fizeram do tempo de ócio destes adolescentes, momentos inesquecíveis e marcantes, pois aprenderam e conheceram novos conceitos e lugares. Desde a criação do projecto *Imaginarium*, a visitas pedagógicas e acções de voluntariado com crianças e idosos em instituições do Concelho, cerca de 25 jovens gozaram dias intensos de convívio e de dinâmicas lúdico pedagógicas. Nestes dias, realizaram-se dois percursos pedestres promovidos pela Câmara Municipal de Águeda, actividades desportivas (futsal, mini golfe, karaté e piscina) que tiveram a colaboração do GICA e do Karaté Shotokan de Águeda com o Sensei Victor Campos e das Piscinas Municipais. Visitas temáticas à cidade de Coimbra e ao espaço universitário, às praias da Costa Nova e São Jacinto, ao Visionarium - Sta Maria da Feira, onde efectuaram um workshop de fotografia, no qual complementaram os saberes adquiridos no atelier de fotografia, onde construíram uma máquina através da técnica "Pinhole". Conheceram novas formas de arte através do workshop de Stencil e Graffiti numa colaboração com o projecto *Asas Pró Futuro* do Programa Escolhas. As acções de voluntariado levadas a cabo por parte dos jovens mais velhos tiveram o apoio das instituições "Os Pioneiros", "ARCOR" e da Santa Casa Misericórdia de Águeda que abriram as suas portas para proporcionar o contacto intergeracional em actividades e dinâmicas inteiramente criadas pelos jovens nos diversos Ateliers. Para mostrar o seu empenhamento estes apresentaram no final um trabalho colectivo, sendo que para os mais novos culminou na apresentação teatral na Alta Vila das "Histórias de Encantar", que foi a encenação de diversas fábulas infantis "Capuchinho Vermelho", "Três Porquinhos" e "Cinderela". No caso dos idosos organizou-se uma "Tardade de Jogos" onde tiveram o apoio fundamental do espaço AparqA. Por todo o espírito criativo e activo demonstrado pelos jovens, no passado dia 9 de Setembro, realizou-se a Festa de Final de Férias, no qual os Ateliers e o Projecto *Asas Pró Futuro* apresentaram um espectáculo divertido e emocionante, onde não faltou a música, a multimédia e os efeitos de luz negra. Foi extremamente interessante para os intervenientes, monitores, técnicas da Instituição e público em geral que tiveram oportunidade de ver reproduzidos os esforços de umas férias "grandes". Paula Santos (Animadora Socioeducativa)

Colheita de sangue



No passado dia 25 de Julho realizou-se na Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa mais uma colheita de sangue, em colaboração com o Grupo de Dadores de Sangue do Concelho de Águeda e o Instituto Português do Sangue - Centro Regional de Coimbra. Num período que tradicionalmente se verifica uma maior escassez de sangue, o Verão, cerca de meia centena de dadores deram o seu importante contributo para esta causa, que pode salvar vidas. A Delegação de Águeda, agradece a todos que se disponibilizaram a colaborar e participar nesta acção de solidariedade que também sensibiliza para o objectivo do Instituto Português do Sangue no crescimento sustentado da dádiva, com vista a atingir os níveis desejados de suficiência em sangue, que constitui uma meta importante a alcançar a nível nacional e da União Europeia. *Paula Santos (Animadora Socioeducativa)*

Cruz Vermelha renova frota

A Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa acaba de adquirir 3 viaturas para renovar a sua frota automóvel e assim poder servir mais e melhor a população do nosso Concelho. Gostaríamos que esta informação fosse o anúncio de um aumento de



frota, mas assim não acontece, pois duas destas viaturas vêm substituir outras tantas, que por avaria ou saturação de material vão ser dentro de pouco tempo abatidas ao efectivo. A terceira viatura foi adquirida já usada, mas há muito necessária para o transporte de crianças e jovens, com a vantagem de estar devidamente licenciada para o efeito. Se por um lado estamos felizes por estas aquisições, por outro é motivo de preocupação, pois os valores envolvidos neste negócio são muito altos, com destaque para as ambulâncias tipo A1 e A2. Ao longo dos anos a Delegação de Águeda da CVP tem crescido, mas este crescimento, embora sustentado, deve-se

única e exclusivamente com o pensamento numa melhor prestação de serviços à população do nosso Concelho, embora como é óbvio nos leva a correr alguns riscos. *César Marques (Presidente da Cruz Vermelha de Águeda)*

Gabinete de Formação

No âmbito do Gabinete de Formação denominado de *Desenvolvimento Criativo e de Competências*, terminou no passado dia 3 de Julho mais um Curso de Competências Básicas das Novas Tecnologias de Informação e Comunicação, ministrado pela Delegação de Águeda. Este Gabinete é dirigido a todas as faixas etárias em várias áreas de interesse: Reciclagem: reutilização de materiais; Iniciação à Fotografia a P&B; Competências Básicas: Novas Tecnologias de Informação e Comunicação; Princípios Elementares da Utilização de um Computador Pessoal; Técnicas de Procura Activa de Emprego; Técnicas de Animação de Tempos Livres; Técnicas de Animação com Idosos; Técnicas de Animação com Crianças; Gestão e Organização de Eventos. Para mais informações dirija-se à Instituição. *João Lemos (Monitor de Informática da CVP de Águeda)*

“Este Gabinete é dirigido a todas as faixas etárias em várias áreas de interesse”

Nova Direcção Nacional da Cruz Vermelha



Dr. Luís Barbosa

Foi com imensa satisfação que a Delegação de Águeda recebeu, através do seu Delegado Regional, a informação da composição da nova Direcção Nacional e Secretário Geral, a quem desejamos um mandato profícuo e grandes êxitos. Para o efeito reuniu no dia 16 de Junho o Conselho Supremo, na sede nacional, para análise da proposta de nomeação das personalidades, apresentadas pelo Senhor Presidente Nacional (nomeado pelo 1.º Ministro e Ministro da Defesa), os membros da nova Direcção. Por unanimidade, as personalidades apresentadas foram aceites pelo Conselho Supremo, ficando assim ordenada a nova Direcção: Presidente Nacional: Dr. Luís Eduardo da Silva Barbosa. Vice-Presidentes: Embaixador Leonardo Charles de Zaffiri Duarte Mathias, Prof Doutor Jorge Manuel Torgal Garcia e Dra. Cristina Eva Viegas Louro. Secretário-Geral: Dr. Norberto da Cunha Junqueira Fernandes Félix Pilar. Vogais: Prof. Doutora Aldina Augusta César de Carvalho Gonçalves, General Fernando Governo dos Santos Maia, Dra. Maria Madalena Agostinho da Silva Pereira e Dr. Francisco Rodrigo Correia da Silva de Macedo Meneses Alvim. *César Marques (Presidente da CVP de Águeda)*

Horta de Produtos Biológicos

A Delegação de Águeda da CVP tem vindo a dinamizar intervenção psicossocial em formato grupal com beneficiários do Rendimento Social de Inserção. Em Fevereiro do corrente ano deu-se início à constituição do quarto grupo de beneficiários. Os objectivos específicos de cada um dos mesmos vão sendo construídos ao longo do processo de desenvolvimento do próprio grupo, indo ao encontro dos seus interesses e necessidades. Para a instituição, o objectivo primordial subjacente a este tipo de intervenção passa por valorizar saberes, diversificar interesses, multiplicar competências e partilhar experiências junto dos participantes, no âmbito de relações interpessoais positivas. No momento actual, o Grupo IV (que se auto-denominou de "Grupo Solidário") encontra-se a dinamizar uma horta de produtos biológicos, no espaço do Parque Municipal da Alta Vila. A actividade conta com a parceria da Câmara Municipal de Águeda, que cedeu o terreno para o desenvolvimento da horta. Semanalmente, os participantes, acompanhados pela Psicóloga e Ajudantes de Acção Directa, limpam, cavam, semeiam, plantam e regam o terreno e, mais recentemente, colhem os "frutos" do seu trabalho. Neste momento, preparam-se já as segundas sementeiras, após a colheita de alfaces, cebolas, tomates, pepinos, pimentos, feijão verde e enormes courgetes. *Mariana Mangerão (Psicóloga da equipa do RSI)*

"Para a instituição, o objectivo primordial subjacente a este tipo de intervenção passa por valorizar saberes, diversificar interesses, multiplicar competências e partilhar experiências junto dos participantes, no âmbito de relações interpessoais positivas"



Mais 18 novos voluntários

Integrados no grupo de socorristas da Delegação da Figueira da Foz, decorreu no passado dia 6 de Junho nesta linda Cidade da Beira Litoral, a cerimónia de Juramento de Compromisso de Honra, para 18 novos voluntários da Delegação de Águeda. Este Juramento de



Compromisso de Honra conjunto, só foi possível dada a disponibilidade da Presidente da Delegação da Figueira da Foz, Dr.ª Laura Lacerda, para quem o princípio “unidade” é um valor fundamental presente neste dedicado quadro da CVP. Esta cerimónia presidida pelo Eng. Pimenta Araújo, Assessor do Presidente Nacional da CVP teve por companhia na tribuna de honra diversas personalidades ligadas à instituição e ainda o Presidente da Câmara Municipal da Figueira da Foz, Dr. Duarte Silva, a Vereadora Teresa Machado, entidades civis e militares e os Presidentes das Delegações da Figueira da Foz e Águeda. Em parada, depois de meses de prepara-

ção e aprendizagem, estiveram 40 novos voluntários, dos quais 18 pertencentes à Delegação de Águeda, sendo 11 com formação TAT, 4 TAS e 3 em Enfermagem, com formação superior. Estes acontecimentos são de grande relevância na vida da Instituição, não só pela adesão de novos voluntários, mas também pela renovação e aumento de quadros. César Marques (Presidente da Cruz Vermelha de Águeda)

“É importante dizer que estes homens e mulheres que agora abraçaram a causa do voluntariado são uma mais valia para o nosso Concelho...”

Reflexo da Espelho de Inocências

Os Jovens dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa prepararam mais uma Exposição Fotográfica, a que denominaram de *Espelho de Inocências*. Tendo como tema o Dia Mundial da Criança, os jovens desenvolveram, nos ateliers de Animação e Fotografia, a visão que têm



acerca das razões que levam à comemoração deste dia por todo o mundo. Para além das fotografias analógicas, que os jovens concebem desde a sua captação à revelação em papel, as fotografias digitais também marcaram presença nesta mostra, captadas através da máquina fotográfica digital adquirida com os fundos provenientes de actividades realizadas pelos jovens, concretamente rifas, receitas culinárias e desfile de Carnaval, podendo assim comparar a evolução no mundo da fotografia. A exposição decorreu entre os dias 29 de Maio e 5 de Junho sendo visitada por várias instituições que nos deixaram comentários positivos reclamando apenas por um maior

número de fotos. Muito agradecidos pela vossa visita, fica a promessa de fazer mais e melhor, já na próxima mostra, dedicada ao Dia Mundial do Idoso, que decorrerá desde 28 de Setembro até 9 de Outubro. Liliana Rodrigues (Monitora de Fotografia)

Coro brilhou em Paços de Ferreira



O Coro Misto da Cruz Vermelha de Águeda, deslocou-se no passado Sábado, dia 30 de Maio, à capital do móvel, Paços de Ferreira, para ali participar no Encontro de Coros, a convite do Orfeão local. Este evento teve lugar no Auditório da Biblioteca Municipal Vieira Dinis, e contou com a presença do Orfeão de Paços de Ferreira, Orfeão de S. Mamede de Infesta, para além do Coro da CVP de Águeda. Abriu o concerto o Orfeão de Paços de Ferreira, sob a direcção da maestrina Isabel Freitas, que interpretou nove bonitos temas, que foram do agrado do público. Seguiu-se o Coro da Cruz Vermelha de Águeda, que como já é apanágio, não deixou os

seus créditos em mão alheia, arrebatando fartos aplausos e ovacionados de pé pela assistência que lotava o auditório. Do seu repertório, destaca-se a peça “Maternidade” do compositor bracarense Manuel Faria, que foi uma estreia nesse espectáculo, considerada pelos críticos como uma das peças mais difíceis em termos técnicos e interpretativos do autor. Para encerrar este Encontro de Coros, foi a vez de subir ao palco o Orfeão de S. Mamede de Infesta, dirigido pelo maestro Sérgio Martins, que interpretou vários temas, sempre com muita energia, com especial relevo para “Amor é cego e vê” e “Sol de Inverno”, que pela beleza da sua melodia contagiou todos os presentes. No final do concerto, houve a habitual troca de lembranças e uma ceia convívio com todos os participantes, com muita animação até altas horas da madrugada. *Ernesto Salgado (Coordenador do Coro da CVP Águeda)*

Águeda, Cidade da Segurança

De 26 a 30 de Maio decorreu em Águeda o projecto “Águeda, Cidade da Segurança” iniciativa da Câmara Municipal de Águeda com o Alto patrocínio de sua Excelência o Presidente da República. O principal objectivo desse projecto é sensibilizar a comunidade para a problemática da prevenção e segurança rodoviária, tendo como público-alvo: alunos dos Jardins-de-Infância, Escolas do 1º Ciclo e população do concelho de Águeda, escolas, visitantes e população em Geral. A CVP- Delegação de Águeda marcou presença durante os cinco dias levando conhecimentos nas áreas de Socorro e Emergência ao dinamizar actividades como Conhecer a Brincar, Aprender a Colorir, SIEM 112. Esteve exposto no local um vasto número de materiais de socorro para apresentar ao público, contando também com os Velocípedes de Socorro da Equipa Operacional de Emergência de Águeda. Todas estas actividades foram realizadas dentro de duas Tendas Insufláveis (Tipo PMA) e de uma BOX. A Cruz Vermelha Portuguesa entende que é ao alimentar uma cultura de prevenção com informação e formação, que vamos garantir uma melhor qualidade de vida. *Hugo Martins (Coordenador Local de Emergência)*



Social:

28 de Setembro a 16 de Outubro - Dinamização do curso: *Princípios Elementares de Utilização de um Computador Pessoal* no âmbito do Gabinete de Formação, 52 horas

18 de Outubro - IV Passeio anual de Cicloturismo

4 de Novembro - Acção de Sensibilização sobre *Higiene Doméstica* para Beneficiários do RSI

2 de Dezembro - Acção de Sensibilização sobre *Diferentes Formas de Comunicar entre Famílias* para Beneficiários do RSI

Festa do Natal da Cruz Vermelha Portuguesa de Águeda - em data a definir

Cultural:

4 de Outubro - Concerto do 3º Aniversário do Coro da CVP de Águeda

24 e 25 de Outubro - Concerto Coral em Tavira

12 de Dezembro - Concerto de Natal da Cruz Vermelha de Águeda



Delegação de Águeda

Centro Comunitário Porta Aberta
Av. Calouste Gulbenkian
3750–102 Águeda
Portugal

Telefone: 234 602 642

Fax: 234 602 699

Telemóvel: 963 136 799

Site: <http://cvpagueda.com.sapo.pt>

E-mail: dagueda@cruzvermelha.org.pt

Grafismo e composição: João Lemos

Redactor principal: Carla Ferreira

Colaboradores principais: César

Marques, Paula Santos, Liliana

Rodrigues, Mariana Mangerão, Hugo

Martins e Ernesto Salgado

Boletim Informativo

Impressão: Joartes

Tiragem: 500 exemplares

Publicação: Trimestral

Distribuição gratuita

A Cruz Vermelha Portuguesa de Águeda inicia a sua actividade em 1977 assumindo-se como uma Instituição Humanitária, não Governamental, de carácter voluntário e sem fins lucrativos. Esta instituição intervém na promoção e defesa dos direitos de cidadania dos grupos sociais mais desfavorecidos, no apoio à saúde e na dinamização de actividades de carácter cultural.

Os sete Princípios Fundamentais:

- ▶ Humanidade;
- ▶ Imparcialidade;
- ▶ Neutralidade;
- ▶ Independência;
- ▶ Voluntariado;
- ▶ Unidade;
- ▶ Universalidade;