

Nesta edição

Aniversário	2
Operação Fátima	3
Coro	
Dia da mãe	4
35 cravos	
Acção de sensibilização	5
Ateliers	5
Formação em SBV	7
Cursos de socorrismo	6
Apoio aos imigrantes	7

Cruz Vermelha comemora os 32 anos

Mais um ano e mais um aniversário comemorado no passado dia 18 de Abril. São já 32 anos que a Delegação de Águeda da Cruz Vermelha leva ao serviço da comunidade. Mas os anos não a envelhecem, antes a renovam e lhe dão força e novas energias para continuar, pois a causa e os valores humanitários que defende exigem um crescimento permanente e sustentado. A experiência e os conhecimentos colhidos ao longo dos anos levam-nos a ver um pouco mais



além e indicam-nos o caminho certo para poder conduzir os excluídos e os mais vulneráveis a encontrar uma vida com mais esperança. O nosso crescimento deve-se no encontrar de novas respostas para aqueles a quem a vida tem sido madrasta, quer no social, quer na saúde. O longo caminho percorrido não é só de uma pessoa, mas de todos quantos nesta casa, independentemente da função que desempenham, se entregam diária e desinteressadamente ao bem comum. A Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Águeda é "una"; o que equivale por dizer, que quer sejam órgãos sociais, socorristas, voluntários do apoio geral, coralistas ou assalariados, são uma só família. Para assegurar o seu normal funcionamento a instituição dispõe de pessoal voluntário e assalariado. Ao aceitarmos pessoal remunerado fizemo-lo com a consciência de estar a promover uma economia social, porque consideramos geradora de postos de trabalho estáveis, que ajudam à integração social dos grupos mais vulneráveis. Sabemos que corremos alguns riscos, pois uma instituição de Solidariedade Social ou equiparada, como é a Cruz Vermelha, não gera riqueza, mas por outro lado também sabemos que as IPSS's dispõem de um elevado potencial para gerar e manter empregos duradouros. Reforçando o nosso pensamento podemos adiantar que muito recentemente o Parlamento Europeu recomendou aos seus 27 Estados Membros a aposta na Economia Social.

César Marques

Presidente da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa

Cruz Vermelha de Águeda fez 32 anos

No seu discurso, o Presidente César Marques, que preside há 12 anos os destinos da Instituição, reiterou a vontade de “crescer e de inovar” e referiu num olhar sobre o ano de 2008, que a Delegação de Águeda da CVP, perspectivava mais respostas sociais, que só não aconteceram por falta de um terreno ou uma habitação devoluta, perdendo-se assim

uma oportunidade de candidatura. A instituição, que se dedica à área social e da saúde, já tinha manifestado num passado recente a intenção de ampliação do Centro Comunitário “Porta Aberta”, que apesar de inaugurado a 18 de Outubro de 2004, rapidamente se tornou pequeno para a intensa actividade desenvolvida diariamente. O Presidente da Delegação enalteceu o apoio que tem sido dispensado pelo Governo Central através de Acordos com o Centro Distrital de Aveiro do Instituto de Segurança Social e pela Câmara Municipal, mas não deixando de considerar que os apoios Municipais

“não são dispensados na proporção dos serviços prestados à Comunidade”. César Marques adiantou ainda que a Cruz Vermelha de Águeda é uma Delegação de referência Nacional mas, e no seu entendimento “precisa de quem a motive, estimule e apoie, por meios e equipamentos, ao nível social e de socorro. O Presidente da Câmara Municipal de Águeda, Dr. Gil Nadais em resposta às palavras de César Marques destacou a qualidade superior do desempenho da Cruz Vermelha de Águeda mas desafiou em ir mais longe ao nível do Voluntariado, chamando mais gente para a instituição de forma a contribuir para uma sociedade mais justa, humana e fraterna, terminando por dizer que o Município irá dentro das suas possibilidades continuar apoiar a instituição. Neste conjunto de intervenções tomaram também a palavra o director do Centro Distrital de Aveiro do Instituto de Segurança Social, Engenheiro Celestino de Almeida, que enalteceu o desempenho da Cruz Vermelha de Águeda no combate que trava diariamente a exclusão social. O Dr. Fernando Mendonça Adjunto do Governador Civil de Aveiro mostrou-se satisfeito com o que se faz na Cruz Vermelha destacando o desenvolvimento social do distrito sublinhando que Aveiro é um exemplo nacional e que Águeda é um Município muito bem colocado. Por último falou o Director Geral da CVP, Engenheiro Luís Névoa que começou por

dizer que é um grande prazer, vir aqui e ouvir os representantes das várias instituições reconhecerem o trabalho feito em Águeda pela Delegação da Cruz Vermelha. Mas não deixando de alertar para a crise e para os desafios que ela irá criar destacando no entanto que a CVP está preparada para os enfrentar. Marcando ainda a festa de Aniversário da Delegação de Águeda da CVP a bênção de duas novas viaturas ambulância para a área da saúde e socorro Pré Hospitalar, e no auditório Arquitecto Veiga Camelo na nossa Sede foi inaugurada uma exposição de pintura do Engenheiro

Hernâni Marinheiro, intitulada “O Espaço e os seus Mistérios”. As cerimónias encerraram com uma tarde Cultural, no Cine-Teatro São Pedro, com a actuação dos Coros de Seia e da Cruz Vermelha de Águeda e ainda com a Banda Nova de Fermentelos. Um espectáculo raro nas nossas salas, mas de enorme qualidade repetidamente aplaudido de pé!



*Eng. Luís Névoa:
“É um grande
prazer vir aqui e
ouvir os
representantes
de várias
instituições
reconhecerem o
trabalho feito
em Águeda pela
delegação da
Cruz Vermelha”*



O Presidente César Marques no seu discurso abordou o desempenho da Delegação em 2008 espelhado em números, que pela sua grandeza não se podem deixar de referir.

425.462 quilómetros percorridos pelas ambulâncias;

21.664 refeições sociais concedidas (pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar);

1.881 apoios alimentares dispensados a famílias;

1.613 atendimentos sociais realizados no âmbito do Rendimento Social de Inserção;

1.218 acompanhamentos psicossociais realizados;

278 ajudas técnicas distribuídas pela população (cadeira de rodas, canadianas, camas articuladas, etc.);

90 acolhimentos no Centro de alojamento Temporário para Passantes e Sem Abrigo;

38 Jovens (média mensal) nos Ateliers de Desenvolvimento de Competências;

15 novos voluntários socorristas admitidos para a Equipa de Emergência e Socorro;

6 enfermeiras passaram a exercer funções de voluntariado no Gabinete de Enfermagem.



Bênção das viaturas



Coro da CVP - Águeda

Operação Fátima 2009



O apoio aos peregrinos de Fátima efectuado pela CVP-Delegação de Águeda teve início no dia 30 de Abril e terminou à meia-noite de 10 de Maio. A equipa escalada para este apoio dividiu-se em 2 pontos do concelho, sendo a Sede da CVP- Delegação de Águeda o ponto(1) e a Casa do Redolho (Borralha) o ponto(2). A Equipa Operacional de Emergência (EOE) contou com o apoio do Grupo de Podologia de Famalicão e do Grupo da Juventude Cruz Vermelha - Delegação de Alijó. A equipa escalada diariamente para a Operação Fátima 2009 foi composta por 17 voluntários. Esses voluntários foram ouvintes, colegas, massagistas, socorristas, divididos por centros de informação e apoio que tiveram muitas outras funções que só pode ter quem se sacrifica de alma voluntária em prol dos peregrinos. A retribuição por todo esse esforço são as palavras de agradecimento que com frequência se ouvem, das quais destacamos: *“Venho, pela presente, felicitar toda a equipa que na noite de 8 de Maio do corrente ano, na Cruz Vermelha de Águeda que pela eficácia, prontidão e amabilidade com que trataram todos os peregrinos, especialmente da minha mãe, que teve um principio de hipotermia. Votos de louvor ao vosso trabalho e empenho de todos. Muito obrigada”*. Telma Ribeiro. Equipa Operacional de Emergência – Delegação de Águeda da CVP.

mação e apoio que tiveram muitas outras funções que só pode ter quem se sacrifica de alma voluntária em prol dos peregrinos. A retribuição por todo esse esforço são as palavras de agradecimento que com frequência se ouvem, das quais destacamos: *“Venho, pela presente, felicitar toda a equipa que na noite de 8 de Maio do corrente ano, na Cruz Vermelha de Águeda que pela eficácia, prontidão e amabilidade com que trataram todos os peregrinos, especialmente da minha mãe, que teve um principio de hipotermia. Votos de louvor ao vosso trabalho e empenho de todos. Muito obrigada”*. Telma Ribeiro. Equipa Operacional de Emergência – Delegação de Águeda da CVP.

Coro Misto actuou em 3 palcos

O Coro Misto iniciou no passado dia 18 de Abril um ciclo de 3 concertos ao participar no 32º Aniversário da Delegação, onde logo pela manhã animou a missa solene e à tarde no Cine-Teatro S. Pedro participou no concerto de Aniversário com o Orfeão de Seia e Banda Nova de Fermentelos, num espectáculo cultural de grande valor artístico. No dia 24 de Abril deslocou-se à freguesia vizinha de Óis da Ribeira para participar



juntamente com o Orfeão de Águeda, no encontro de coros comemorativo do ano 30 da ARCOR. O Coro Misto da Cruz Vermelha exibiu-se ao mais alto nível com um atraente reportório deixando extasiados todos quantos tiveram a felicidade, e foram muitos, de os ouvir não deixando os seus créditos por mãos alheias. Para fechar este ciclo de concertos participou no dia 10 de Maio no Encontro de Coros integrado na 7.ª Feira do Livro do Município de Vouzela. Este evento organizado pela Câmara de Vouzela e pelo Agrupamento de Escolas de Campia, foi apresentado no Cine-Teatro João Ribeiro e contou com a presença do

Coro da Academia de Música de Espinho. Recordamos que o Coro Misto da Cruz Vermelha encerrará a época artística no próximo dia 13 de Junho ao participar no XV Encontro de Coros da Bairrada, que este ano se realizará em Ouca (Vagos) organizado pelo Coro Misto da Arco. *Sérgio Brito (Maestro do Coro Misto da CVP de Águeda)*

Dia da mãe

Com o intuito de comemorar o Dia da Mãe, no dia 30 de Abril, os Ateliers de Desenvolvimento de Competências desenvolveram práticas de prevenção e de protecção do ambiente. As actividades promovidas tiveram como propósito a reciclagem de papel e o reaproveitamento de material usado para futuras utilizações em acessórios de uso diário como escrita e decoração. Foram exercícios interessantes e produtivos para os jovens e utentes do Centro de Alojamento Temporário da Instituição, pois as peças realizadas (porta-chaves) foram oferecidas às Mães da instituição, acompanhados por uma melodia /canção denominada "Senhora minha mãe", tocada e cantada por eles. *Paula Santos (Animadora Socioeducativa)*

"Este gesto comemorativo foi também um alerta simbólico para a situação em que o nosso país e o mundo se encontram"

35 cravos por Abril na Delegação de Águeda

Nas vésperas do feriado nacional que comemora a nossa liberdade, democracia e paz, decidimos distribuir os cravos de papel que elaborámos no Ateliê de Voluntariado Jovem, àqueles que mais têm contribuído para que um dia nós também possamos desfrutar, em pleno, dessa liberdade, democracia e paz. Entregámos um cravo de papel a cada funcionário(a) da Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Águeda, à Direcção, ao Sr. Presidente e ainda a duas formadoras que se encontravam nas instalações da CVP - Águeda para dinamizar uma acção de sensibilização. Este gesto comemorativo foi também um alerta simbólico para a situação em que o nosso país e o mundo se encontram. *João Guimarães (Coordenador do Projecto Asas Pró Futuro)*



Acção de Sensibilização sobre Alcoolismo



“Será que bebo em excesso?” Esta questão foi o ponto de partida para mais uma Acção de Sensibilização para Beneficiários do Rendimento Social de Inserção realizada na Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa. A acção decorreu no dia 24 de Abril, e contou com as participações da Dra. Teresa Rosmaninho, actual Directora do Centro de

Saúde de Águeda e responsável pela consulta de Alcoologia até ao final do ano passado e da Dra. Sabina Santos, Médica a realizar Internato em Medicina Familiar neste Centro de Saúde. Os, aproximadamente 100 beneficiários presentes foram elucidados acerca de diversos mitos sobre o consumo de bebidas alcoólicas e alertados para os inúmeros riscos para a saúde do consumo excessivo de álcool. Os participantes escutaram ainda os comoventes testemunhos de dois beneficiários do RSI que, assumindo-se como alcoólicos em recuperação, foram convidados a contar a sua história. Por último, as médicas deixaram algumas perguntas que permitiam que cada um fosse capaz de reflectir autonomamente e respondesse à questão inicial. *Mariana Mangerão (Psicóloga da equipa do RSI)*

“A Cruz Vermelha é uma instituição universal...”

Semana Pedagógica nos Ateliers de Desenvolvimento

No dia 22 de Abril, quarta - feira, os jovens dos Ateliers de Desenvolvimentos de Competências da Delegação de Águeda - Cruz Vermelha Portuguesa, promoveram e desenvolveram a iniciativa “Brigada do Ar Puro” no âmbito das comemorações do Dia da Terra, em parceria com a Câmara Municipal de Águeda. Esta acção pretendeu sensibilizar a comunidade para a poluição atmosférica, as suas causas e consequências para o ambiente e para a Humanidade, através da distribuição de folhetos informativos, idealizados pelos jovens, e da utilização da bicicleta nos percursos urbanos. Na sexta-feira, dia 24, visitou-se a Feira do Livro de Águeda, patente no Largo 1º Maio, na qual se promoveu a literacia e fomentou a descoberta e o gosto pela leitura e pelos livros. Aí os jovens desenvolveram o exercício “Quiz do Saber” onde descobriam e tomaram contacto com as Livrarias/Papelarias presentes no certame e das obras expostas. *Paula Santos (Animadora Socioeducativa)*





Cruz Vermelha realiza formação em SBV

No passado dia 8 de Abril, a Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Águeda dinamizou uma formação sobre Suporte Básico de Vida (SBV) na Escola E.B.2.3 de Fermentelos, aos alunos do ensino nocturno, que se encontram a terminar o 9ºano de escolaridade. A formação ficou ao cuidado das voluntárias Patrícia Cruz (Enfermeira) e das Socorristas Sílvia Almeida e Cláudia Pinheiro, membros da Equipa de Emergência. Nesta formação foram abordados temas como o Sistema Integrado de Emergência Médica, a importância de contactar correctamente o 112 e Suporte Básico de vida (SBV). No final, os formandos tiveram a oportunidade de praticar as várias manobras aprendidas, inclusive com recurso a manequins. A CVP - Delegação de Águeda agradece o convite feito por esta turma e felicita-a pela iniciativa, pois efectivamente existem pequenos gestos que salvam e seria muito bom que todas as pessoas os conhecessem! *Hugo Martins (Coordenador Local de Emergência)*

Cursos de Socorrismo na Cruz Vermelha



A Cruz Vermelha e o Crescente Vermelho são líderes mundiais na área do ensino de socorrismo, atribuindo a esta actividade especial destaque e empenho, mantendo o reforço na sua colaboração com os meios académicos e científicos com organizações de socorro e de saúde pública para melhorar as suas técnicas em salvamento de vidas e respostas sanitárias às comunidades. Neste contexto, a CVP pioneira no ensino do socorrismo em Portugal (1947), desenvolve a sua acção visando a preparação do cidadão para a pequena e grande emergência. Sendo certo que a estratégia da CVP para o ensino de socorrismo ganha especial relevância o Socorrismo de Proximidade, pela capacidade em salvar vidas, tendo em conta que o tempo de intervenção numa emergência não deverá ultrapassar 10 minutos. O Socorrismo de Proximidade consistirá numa rede de actuação rápida com Socorristas de Proximidade e disponibilidade de equipamento e material de socorro. As autarquias, as escolas (pessoal docente e não docente), empresas, instituições, salas de espectáculo, organizações de eventos entre muitas entidades e público em geral devem estar motivadas para este tipo de socorrismo. Sendo uma acção que se insere nas atribuições e responsabilidade da Delegação de Águeda da CVP, esta está disponível para receber inscrições para os seguintes cursos:

- SBV/DAE (Suporte Básico de Vida/Desfibrilhação Automática Externa)
- CEPS (Curso Europeu de Primeiros Socorros)
- TAT (Curso de Tripulante de Ambulância de Transporte)

César Marques (Presidente da Cruz Vermelha de Águeda)

“O Movimento Internacional da Cruz Vermelha tem a sua acção a nível mundial e todas as suas Sociedades Nacionais assentam num estatuto igual e partilham as mesmas responsabilidades e deveres de entre ajuda”

Férias da Páscoa dos Jovens dos Ateliers



As férias da Páscoa dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências da Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Águeda foram vividas de forma intensa e divertida. Durante as semanas de 30 de Março a 9 de Abril, 30 jovens que habitualmente frequentam os Ateliers tiveram acesso a um variado programa de actividades socioeducativas. Na primeira semana, os jovens passearam e conheceram a Linha do Vale do Vouga, que comemora este ano o seu Centenário, também desenvolveram exercícios de descoberta através da Caça ao Tesouro do Conhecimento, percorrendo os diversos serviços da cidade, fomentou-se a manutenção física com aulas de ginástica, capoeira e jogos aquáticos desenvolvidos em conjunto com os jovens do Fórum Municipal da Juventude. Para

finalizar a semana, os Jovens tiveram a oportunidade de ampliar os seus conhecimentos de cidadania numa acção de sensibilização promovida pela GNR de Águeda sobre a temática da Segurança e Criminalidade e numa visita ao Posto da PSP de Aveiro, onde conheceram a rotina dos que servem "*a lei pela grei*". A segunda semana de férias iniciou-se com uma prova de Orientação, com apoio do Desportivo Atlético de Recardães no parque da Alta Vila, onde os adolescentes aprenderam as técnicas e estratégias de orientação e provaram que este desporto é aliciante e conjuga o exercício da mente/raciocínio com o do corpo. Nos dias seguintes realizaram-se visitas pedagógicas ao Museu Marítimo de Ílhavo, ao Barco Museu Santo André, à Casa da Música e ao Museu e Parque da Fundação Serralves no Porto. Estas visitas foram oportunidades interessantes e proveitosas para estes jovens, pois em muitos dos casos puderam vivenciar realidades que só tinham acesso pela televisão ou pela internet e ter acesso ao verdadeiro conhecimento, que é aquele que vemos e sentimos na primeira pessoa. As férias culminaram num concorrido e bem disputado torneio de Playstation e com uma festa de encerramento, na qual recordaram os momentos vividos e perspectivaram as próximas férias... as do Verão. *Paula Santos (Animadora Socioeducativa)*

Apoio aos Imigrantes

A segunda reunião do Grupo de Trabalho sobre a Imigração realizou-se a 7 de Abril, no âmbito do Plano de Desenvolvimento Social 2008/2010, da Rede Social de Águeda. A sessão decorreu no auditório da Cruz Vermelha de Águeda e por ela dinamizada, em parceria com Câmara Municipal e Agrupamento de Escolas de Águeda, a Associação de Ucranianos em Portugal, Centro de Emprego, Centro de Formação e a professora Ondina David-docente do curso de Português para estrangeiros promovidos pela autarquia. Foi analisada a proposta de realização de um estudo/diagnóstico sobre a realidade da população de imigrantes no concelho; desenhar cursos de Português para estrangeiros (Programa Portugal Acolhe), criar um Centro Local de Apoio à Integração do Imigrante (o CLAI), sendo que até Novembro deste ano esse serviço estará assegurado pelo Gabinete de Apoio à Integração da Comunidade Imigrante do projecto "asas pró futuro" do Programa Escolhas. Também elaborar um folheto de divulgação nas Línguas estrangeiras, com informações gerais relevantes para a população imigrante, e ainda apostar em espaços de comunicação multiculturais. "Ambiciona-se, assim, que o desenvolvimento do concelho na área de imigração seja no sentido de oferecer mais e melhores respostas às necessidades da população imigrante que escolhe Águeda como a sua segunda casa", comentou o Grupo de Trabalho.

"Ambiciona-se, assim, que o desenvolvimento do concelho na área de imigração seja no sentido de oferecer mais e melhores respostas às necessidades da população imigrante que escolhe Águeda como a sua segunda casa"

Social:

07-07-2009 - Visita ao Portugal dos Pequeninos situado em Coimbra pelos Jovens dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências

14-07-2009 - 2º Encontro de Beneficiários do RSI

15-07-2009 - Acção de Sensibilização sobre Empreendedorismo para Beneficiários do RSI

25-07-2009 - Colheita de Sangue em parceria com o Grupo de Dadores de Sangue de Águeda

28-07-2009 - Ida à Praia e ao Minigolfe da Costa Nova pelos Jovens dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências

11-08-2009 - Ida ao Parque Natural de São Jacinto em Aveiro pelos Jovens dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências

01-09-2009 - Visita ao Visionarium, situado em Santa Maria da Feira, pelos Jovens dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências

09-09-2009 - Acção de Sensibilização sobre Cuidados Parentais para Beneficiários do RSI



Delegação de Águeda

Centro Comunitário Porta Aberta
Av. Calouste Gulbenkian
3750–102 Águeda
Portugal

Telefone: 234 602 642

Fax: 234 602 699

Telemóvel: 963 136 799

Site: <http://cvpagueda.com.sapo.pt>

E-mail: dagueda@cruzvermelha.org.pt

Grafismo e composição: João Lemos

Redactor principal: Carla Ferreira

Colaboradores principais: Paula Santos,
Liliana Rodrigues, Mariana Mangerão,
Hugo Martins, João Guimarães e Sérgio Brito

Boletim Informativo

Impressão: Joartes

Tiragem: 500 exemplares

Publicação: Trimestral

Distribuição gratuita

A Cruz Vermelha Portuguesa de Águeda inicia a sua actividade em 1977 assumindo-se como uma Instituição Humanitária, não Governamental, de carácter voluntário e sem fins lucrativos. Esta instituição intervém na promoção e defesa dos direitos de cidadania dos grupos sociais mais desfavorecidos, no apoio à saúde e na dinamização de actividades de carácter cultural.

Os sete Princípios Fundamentais:

- ▶ Humanidade;
- ▶ Imparcialidade;
- ▶ Neutralidade;
- ▶ Independência;
- ▶ Voluntariado;
- ▶ Unidade;
- ▶ Universalidade;