

Nesta edição

Nada acaba tudo se transforma 2

Encontro de Jovens das IPSS's 3

Cerciag em movimento 4

Acabaram as Férias de Verão 5

Coro comemora 5 anos 6

Visita dos Jovens à Sede Nacional 7

Festa do Leitão

Acção de sensibilização

A crise e a Cruz Vermelha



Ultimamente somos diariamente confrontados com pedidos de apoio, os mais diversos, por parte da população, que vai desde o alimento ao apoio económico, passando pelo alojamento temporário e outros. Só quem vive o dia a dia numa Instituição, com as respostas sociais como a Delegação de Águeda da CVP tem, se apercebe da profundidade das carências que assolam o nosso Concelho.

Embora com uma certa dificuldade e gerindo os recursos existentes com um certo cuidado, vamos atenuando parte das necessidades sociais da Comunidade mais vulnerável, menos o apoio económico, pois essa dificuldade já era visível há imenso tempo mais se acentuando agora com o corte nos serviços de transporte de doentes por parte da ARS (Administração Regional de Saúde), principal fonte de receita desta Instituição.

As crises são cíclicas, embora esta tudo leve a crer, irá ser mais longa e profunda, mas com determinação e ajuda dos amigos, funcionários e Voluntários desta Instituição, iremos ultrapassá-la, para bem da nossa Comunidade.

A Cruz Vermelha é a maior Instituição Humanitária Mundial servida por milhões de Voluntários, e o Voluntariado hoje, enriquece o curriculum a qualquer cidadão, servindo de cartão de visita, a quem pretenda conseguir um emprego.

A Delegação de Águeda é servida por dois tipos de Voluntariado, os de Apoio Geral e os de Socorro, todos são bem vindos e em momentos de crise, mais o seu apoio se acentua, por isso venham até nós.

A Solidariedade muitas vezes é feita de pequenos nada's, mas quando feita através de Instituições com experiência e vocacionadas para o efeito, os resultados para além de mais visíveis, atingem aqueles que mais necessitam.

Acreditamos no Voluntariado, pois este não sendo a resposta principal para ultrapassar a crise que nos afecta, quando prestado desinteressadamente, é um dos grandes veículos para ultrapassar obstáculos.

César Marques (*Presidente da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa*)

Opinião

“Neste Atelier é utilizada a linguagem plástica envolvendo as técnicas de desenho, pintura modelagem como meio de expressão.”



Actualmente, com o abandono prematuro dos estudos, desemprego ou férias, urge ocupar o tempo livre de que os jovens dispõem. Assim, para lhes inculcar sentido de responsabilidade, bem como prevenir comportamentos marginais e desviantes cada vez mais comuns na nossa sociedade, a Cruz Vermelha de Águeda promove nos jovens deste concelho uma alternativa para ocupação desses tempos livres com Ateliers Desenvolvimento de Competências de Olaria, Pintura, Reciclagem, Serralharia, Informática, Animação, Fotografia e actividades lúdico pedagógicas.

O Atelier das artes tem como principal objectivo o desenvolvimento criativo dos Jovens, dando-lhes a conhecer vários materiais e o potencial destes. Mostrando que nada acaba mas tudo se transforma, dando sempre uma grande importância à sustentabilidade.

Neste Atelier é utilizada a linguagem plástica envolvendo as técnicas de desenho, pintura modelagem como meio de expressão. Pinturas, desenhos, esculturas são formas expressivas que dizem alguma coisa sem falar, contam histórias sem palavras pois utilizam outros códigos. Este é o principal objectivo do Atelier.



“Sentir, perceber, fantasiar, imaginar, representar fazem parte do universo infantil e acompanha o ser humano por toda a sua vida” (Ferraz e Fusari). Maria Pinheiro (Monitora de Olaria da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha)

CVP de Águeda promoveu Encontro de Jovens das IPSS´s



No dia 28 de Julho, a Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa levou a efeito o "I Encontro de Jovens das IPSS´s do concelho de Águeda", com o apoio da Câmara Municipal e da Junta de Freguesia da Borralha. O local escolhido foi o aprazível Parque do Souto Rio, cedido para o efeito, pela Junta de Freguesia da Borralha. Compareceram 85 jovens, em representação do Centro Social e Paroquial da Borralha, Centro Bem Estar Social de Macinhata, do Catraio, Arca do Botaréu e da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha de Águeda. A abertura do evento foi efectuada pela Vereadora da Acção Social da autarquia, Dra. Elsa Corga, que felicitou as colectividades presentes e garantiu que *"no final todos irão ver que valeu a pena passar aqui o dia em franco convívio"*. Desejou que para o ano aconteça outro Encontro de Jovens, mas com mais IPSS´s presentes e mais jovens. Na impossibilidade da presença física do Presidente da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha,

César Marques, foi lida uma mensagem sua pelo Vice-Presidente, Wilson Abrantes, onde exprimia a esperança de ser este o 1º de muitos Encontros de Jovens. Seguiu-se o espaço para a realização de jogos tradicionais (desconhecidos para a maioria dos jovens) em atitude lúdico-pedagógica. Para delícia dos nossos leitores, vimos lembrar alguns: jogo da malha, saltar a corda, corrida dos sacos, tiro às latas, tracção de corda, limbo, lencinho, três pauzinhos, bowling e percurso com o ovo. Ao meio-dia houve intervalo para almoço partilhado, confeccionado pelas respectivas instituições. Após a merecida pausa, houve o atravessamento da ponte pedonal, passeio de barco a remos no rio, pintura facial, Karaoke e danças em conjunto, para assim melhor ficarem a conhecer-se um dos objectivos da iniciativa. Foi um dia tão extraordinário que alguém, no final, deu razão à Dra. Elsa Corga, quando disse que iria valera pena passar aqui o dia. Wilson Abrantes (*Vice Presidente da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha*)

Cerciag em movimento

No dia 16 de Setembro realizou-se a 9ª edição do CerciAg em Movimento, inserido na Semana Europeia da Mobilidade 2011, no Estádio Municipal de Águeda, com o objectivo de proporcionar momentos de convívio salutar e de integração social. Os Ateliers estiveram representados com os Utentes do CAT e com os jovens numa participação activa na acção cultural do evento. Durante o evento esteve também patente uma exposição dos trabalhos de Olaria e Serralharia e de fotografias dos melhores momentos das Férias de Verão. Paula Santos (*Animadora Socioeducativa da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha*)



Acabaram as férias de Verão!

Mais um Verão terminou nos Ateliers de Desenvolvimento de Competências e com ele também terminaram as actividades de férias para cerca de 25 jovens, com idades compreendidas entre os 12 e os 16 anos, que durante dois meses e meio frequentaram este



espaço de aprendizagem não formal. Neste período balnear, os jovens, desfrutaram de várias iniciativas, como idas à piscina, à praia, caminharam pelos Percursos Pedestres da Cabreia em Sever do Vouga e no de Águeda, praticaram Orientação na Alta Vila, iniciaram a prática do Surf na praia da Barra, fizeram workshops de feltro na Biblioteca Municipal, de Hip Hop, Yoga, Karaté, de Catalogação e Folha de Ouro no Museu/Fundação Dionísio Pinheiro, foram ao Ginásio Músculos & Companhia, fizeram Canoagem sob orientação de um antigo utente da instituição e campeão nacional Diogo Ferreira e noutra situação sob as ordens do Prof. Vidal. Viajaram, também, até Aveiro de comboio para realizar um passeio de Moliceiro e depois andaram de BUGA até ao Museu da Pesca e da Caça, onde conheceram a riqueza animal e natural da Região Centro, visitaram a empresa Revigrés no qual contactaram com a realidade laboral e as inovações ao nível da Sustentabilidade. De forma a conhecer um pouco mais da história da Cruz Vermelha Portuguesa, e culminar o trabalho do mês de Maio nos Ateliers, realizou-se a visita à Sede Nacional desta instituição, em Lisboa. Foi uma visita rica e reveladora da grandiosidade do trabalho benemérito da Cruz Vermelha no País e no Mundo e com o reconhecimento, para estes jovens, da figura ilustre do seu Presidente Nacional. É de realçar também a iniciativa organizada pelos Ateliers, o "1 Encontro de Jovens de IPSS'S do Concelho de Águeda, realizado no Parque do Souto Rio, onde várias instituições (O Catraio, Arca da Botaréu, Centro Social da Borralha e o Centro de Bem Estar de Macinhata do Vouga) aceitaram o convite e proporcionaram um saudável convívio juvenil com música, passeios de barco no rio e muitos jogos tradicionais. Para finalizar esta época, organizou-se também a "Festa das Férias" onde o espírito criativo e activo dos jovens, esteve

presente com um espectáculo divertido e emocionante, onde não faltou a música e a dança. Foi interessante para os intervenientes, monitores, técnicas, Instituições convidadas e família dos jovens que tiveram oportunidade de ver reproduzidos os esforços de umas férias "grandes". Paula Santos (*Animadora Socioeducativa da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha*)

Coro da Cruz Vermelha comemora 5 anos



O Coro da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa, comemorará no próximo dia 1 de Outubro (Sábado), o seu 5.º Aniversário, realizando um Concerto na Sede da CVP, pelas 21,30 Horas, que será partilhado com o Coral de S. Pedro de Aradas (Aveiro) e o Grupo de Cavaquinhos da Associação Cultural de Mujães (Viana do Castelo). Esta data tem um duplo significado, pois para além de se tratar do Dia Mundial da Música, foi precisamente nesse dia que o Coro há 5 anos se apresentou ao público de Águeda, apadrinhado pelo Coro da Sede Nacional da CVP, tendo sido aplaudido efusivamente e recebido os maiores elogios quer pela crítica quer pelo público. Já este ano, o Coro da Cruz Vermelha de Águeda deslocou-se a Penacova, no dia 30 de Abril, para participar no Encontro de Coros comemorativo do Aniversário do Coral Divo Canto. Para além dos 2 Coros, marcou também presença o Coro Misto da Lousã. Mais uma vez o Coro da Cruz Vermelha não deixou os seus créditos por mãos alheias, arrebatando fartos aplausos da plateia que enchia aquele magnífico Auditório do Centro Cultural de Penacova, inaugurado muito recentemente. No dia 29 de Maio, deslocou-se uma vez mais a Lisboa, à Basílica dos Mártires, em pleno Chiado, para participar no Festival Mariano, juntamente com o Grupo Coral Sol Nascente e Coro Audite Nova. O convite foi endereçado pelo Cônego Armando Duarte e pelo amigo Aníbal Sousa, pessoas que têm um carinho especial pelo Coro da Cruz Vermelha de Águeda, e aos quais tentamos corresponder com o mesmo afecto, deslocando-nos a Lisboa praticamente todos os anos. No dia 4 de Junho,

realizou-se o XVI Encontro de Coros da Bairrada, cuja organização coube este ano à Delegação de Águeda da CVP, e que foi magnífica e irrepreensível na logística deste importante evento regional. O concerto teve lugar no Cine-Teatro S. Pedro, em Águeda, e marcaram presença 9 Coros bairradinos: Coro da Cruz Vermelha de Águeda, Orfeão do Paraíso Social de Aguada de Baixo, Orfeão de Barrô, Orfeão da Associação Cultural de Recardães, Orfeão Sol do Troviscal, Orfeão de Bustos, Coral Caetanense (Cantanhede), Grupo Coral de Oiã e o Grupo Coral Espranjar de Fermentelos (organizador da próxima edição de 2012). Para fechar este ciclo de concertos antes do período de férias, o Coro da Cruz Vermelha de Águeda, teve ainda a oportunidade de se deslocar no dia 12 de Junho, à bonita vila de Loriga (Serra da Estrela), terra natal do nosso maestro adjunto António Brito. O convite foi endereçado pela Comissão de Festas em Honra de Santo António 2011, que elaborou um cartaz cultural diversificado e preferencialmente com "artistas" da terra. Podemos afirmar que o acolhimento foi fantástico pelas gentes de Loriga, tanto na Missa da Festa, como no concerto que se seguiu ao lauto almoço oferecido pelo maestro António Brito. A Missa foi presidida pelo Padre João Barroso, que teceu as melhores considerações pelo trabalho do Coro, tanto na qualidade vocal como na escolha dos cânticos litúrgicos. O Coro da CVP de Águeda, foi acompanhado ao órgão por Ricardo Toste, e teve ainda a participação especial do barítono Miguel Rodrigues, que se associou ao concerto, interpretando belos temas sacros, acompanhados ao piano pelo maestro Sérgio Brito. Toda a assistência ficou maravilhada e emocionada, pois nunca tinham presenciado na sua terra a um concerto com este nível artístico. É neste espírito de partilha com os outros, através do canto, que a Delegação de Águeda da CVP vai projectando os seus princípios, que não se resumem apenas ao socorro e emergência social. Sérgio Brito (*Maestro do Coro da CVP de Águeda*)

Visita dos Jovens dos Ateliers à Sede Nacional

Após o visionamento do filme pelos jovens dos Ateliers de Desenvolvimento e Competências da CVP de Águeda, que conta a Batalha de Solferino e a vida daquele que viria a ser o pioneiro do Movimento Internacional da Cruz Vermelha, Henri Dunant, logo como por artes de magia surgiu a apetência destes jovens em conhecer mais sobre esta



Centenária e Humanitária Instituição. Foram feitos vários trabalhos sobre a Cruz Vermelha, alguns com grande entusiasmo e de grande alcance pedagógico. Pelo seu empenhamento foi-lhes prometido, pelo Presidente da Delegação, uma visita à Sede Nacional. Com a importante ajuda da nossa Câmara Municipal, através da Vereadora da Solidariedade, Dr.^a Elsa Corga, ao disponibilizar gratuitamente o transporte e a anuência do Presidente Nacional, logo ficaram reunidas as condições para a viagem. Assim, logo pela manhã do passado dia 12, lá seguiu a comitiva mista a caminho de Lisboa, constituída por 25 jovens, com idades compreendidas entre os 12 e os 16 anos, e alguns responsáveis. Chegados a Lisboa, cerca do meio dia, ao Palácio Conde de Óbidos, Sede Nacional, fomos recebidos pela mais alta Figura da Hierarquia da Instituição, o Presidente Nacional, Dr. Luís Barbosa, na histórica e magnífica Biblioteca. Após os cumprimentos formais, pelo Presidente da Delegação de Águeda da CVP, foi apresentado ao Presidente Nacional em nome de todos os jovens e famílias os agradecimentos pela disponibilidade da visita e a honra da sua presença. Pelos jovens foram entregues, ao Presidente Nacional, algumas lembranças, por eles executadas e lido um texto sobre a Cruz Vermelha.



Deveras sensibilizado o Presidente Nacional da Cruz Vermelha Portuguesa, agradeceu as palavras e lembranças, e logo ali mesmo, num exemplo de humildade, descreveu a biblioteca, fazendo questão em servir de guia na visita ao Palácio, descrevendo os importantes painéis de azulejaria em que é rico o Palácio. As pinturas que mais parecem pano, na Capela, o lindo terraço sobranceiro ao rio Tejo, onde se situava em tempo, o Cais de Alcântara e Rocha Conde de Óbidos, hoje o Cais dos Contentores. Depois da Visita seguiu-se o almoço convívio, que como anfitrião



esteve o Presidente Nacional da CVP. O Presidente Nacional despediu-se dos jovens cerca das 15 horas, deixando-os numa aula sobre Juventude e Voluntariado. Pelas 16H30 rumámos a Águeda com a satisfação espelhada nos olhares de cada um. César Marques
(Presidente da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa)

Cruz Vermelha de Águeda na Festa do Leitão



Mais um verão chega ao fim, e chega o mês de Setembro, e com ele a já tradicional festa do Leitão em Águeda, onde todos os apreciadores de Leitão têm como passagem obrigatória, e obrigatória também é a presença da Delegação da Cruz Vermelha Portuguesa, que todos os anos marca a sua presença com a sua Equipa de Emergência, dando o seu apoio no socorro, daqueles que ali se deslocam e que este ano, com as obras do GICA, triplicou o espaço o que teve de obrigar a uma reestruturação dos meios disponíveis e à colocação de 2 postos de socorro dentro do recinto e à disponibilização de 3 ambulâncias para poder transportar as vítimas que necessitassem de uma intervenção mais qualificada e os casos que não pudéssemos resolver nos postos de socorro, estando sempre presentes 6 equipas de 18 socorristas que asseguraram o socorro e evacuação de doentes para o Hospital de Águeda, quando assim era necessário. Assim junto a cada posto de socorro foi criada uma saída de emergência e colocada uma ambulância para uma rápida evacuação, pois a Direcção da ACOAG, está sempre preocupada com aqueles que se deslocam

à feira e por isso disponibiliza todos os meios pedidos pela Cruz Vermelha, para que a festa corra de uma forma tranquila e sem incidentes de maior. Mas mesmo tomando todas as precauções e medidas de segurança, os incidentes acontecem e as pessoas que visitam a Festa do Leitão necessitam de ser assistidas e muitas das vezes transportadas ao Hospital, o que aconteceu com maior frequência, chegando mesmo a existirem situações muito graves como a de um transportador do Tony Carreira que caiu ao efectuar a desmontagem do palco e que obrigou a uma intervenção mais cuidada pela gravidade da queda, que acutelámos uma possível traumatismo da coluna. Mas outras situações existiram como a de diversas agressões que também necessitaram de evacuação para o hospital, intoxicações, quedas, cortes e escoriações além de doenças súbitas, entre elas algumas com alguma gravidade do estado clínico das vítimas, mas a maioria das intervenções foi também em crianças que ali estiveram com os seus pais. António Mascarenhas (*Coordenador Local de Emergência*)

Alimentação Saudável e Económica

No passado dia 26 de Agosto de 2011, decorreu na Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa uma Acção temática intitulada "Alimentação Saudável e Económica", dinamizada por João Lima, aluno do último ano do Curso de Nutrição, para Beneficiários do Rendimento Social de Inserção, com o intuito de transmitir alguns conselhos para manter uma alimentação saudável e equilibrada sem despende muito do orçamento familiar. "*Os tempos de crise financeira, como a que atravessamos de momento, não significa que tenhamos de nos alimentar de forma pouco saudável*", realçou o palestrante. Reforçando que "*ao planear com tempo, comprar nas feiras e mercados e aproveitar os produtos de marca própria dos hipermercados podemos poupar muito dinheiro e ao mesmo tempo fornecer alimentos ricos e saudáveis para toda a família*." Segundo o orador, é possível seguir algumas directrizes e continuar a comprar alimentos saudáveis, ao invés de passar, devido à crise, para uma dieta de batatas fritas, queijo e massas, ou hambúrguer e cachorro quente. Evidenciou a compra de produtos de marca própria do hipermercado (ou marca branca), a concentração na secção dos legumes e frutas frescas nos hipermercados e atenção para não "cair" nas "armadilhas" do marketing; entre outros. Joana Heleno (*Ajudante da Acção Directa da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha*)



Social:

16 de Outubro - VI Passeio anual de Cicloturismo

19 a 30 de Dezembro - Programa de férias do Natal dos Jovens dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências

Festa de Natal da Cruz Vermelha de Águeda em data a definir

Cultural:

01 de Outubro - 5º Aniversário do Coro da CVP de Águeda

12 de Novembro - Concerto em Fafe - Aniversário do Coro Santo Condestável

17 de Dezembro - Concerto de Natal da Delegação de Águeda da CVP



Delegação de Águeda

Centro Comunitário Porta Aberta
Av. Calouste Gulbenkian
3750—102 Águeda
Portugal

Telefone: 234 602 642

Fax: 234 602 699

Telemóvel: 963 136 799

Site: <http://agueda.cruzvermelha.pt>

E-mail: dagueda@cruzvermelha.org.pt

Grafismo e composição: João Lemos

Redactor principal: Carla Ferreira

Colaboradores principais: César Marques, Wilson Abrantes, Maria Pinheiro, António Mascarenhas, Paula Santos, Joana Heleno

Boletim Informativo

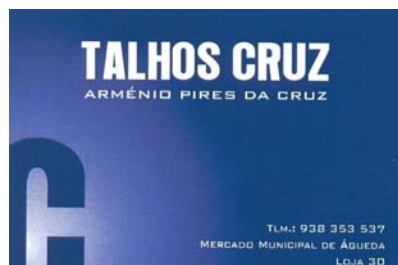
Impressão: Joartes

Tiragem: 500 exemplares

Publicação: Trimestral

Distribuição gratuita

Apoios



Produtos Alimentares Congelados
Pedro Manuel Silva Ferreira

