



O Porta Aberta

Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa

Boletim Informativo nº20 | outubro / novembro / dezembro 2013

Nesta edição

Noite de afeto
vivida na CVP de
Águeda

2

Concerto de Natal

Férias de Natal
Ateliers

3

AEA entrega
donativos

4

BPI distribui
brinquedos

Loja Social da
CVP

Workshop
Temático

5

Percursos de
Igualdade

8º Passeio de
Ciclismo

6

Teatro do
Oprimido

Campanha Missão
Sorriso

7

1º Prémio no
Sopas e Aromas
da CERCIAG

Cruz Vermelha / Crescente Vermelho



Instituição Humanitária, de carácter voluntário, presente em 190 países, através das suas sociedades, sociedades estas formadas pelos seus grupos de voluntários, que não rejeitam sacrifícios quer em tempo de paz, na angariação de bens alimentares, montagem de tendas ou na construção de habitações, como em teatros de guerra, calamidades e catástrofes a lidar com estropiados e mutilados. O voluntário da Cruz Vermelha está preparado, ou deve preparar-se para todos estes cenários.

Não é menos dignificante a prestação de socorro a um idoso quando carente de uma refeição, ou necessitando de ajuda para o atravessamento de uma rua, comparando com aquele que necessita de tratamento urgente.

O socorrista, não importa o sexo, é um humanista, sentindo satisfação do bem que pratica, não priorizando entre a emergência social e a do socorro, quando ambas podem estar, a colocar em causa a vida de um cidadão.

Quantas vezes vimos passar na rua por nós, pessoas que mais parecem mortos ambulantes e uma palavra amiga, um gesto, uma pequena ajuda, dão vida aqueles que nos pareciam moribundos.

Sejam solidários, porque a solidariedade, também é um ato de socorro.

César Marques (Presidente da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa)

Opinião

“A consoada de Natal proporcionou a 16 sem-abrigo e a 40 famílias carenciadas momentos de conforto físico e emocional...”

Noite de afeto vivida na CVP de Águeda

Na noite de 24 de dezembro a Delegação de Águeda da CVP proporcionou a todos os que não têm família presente e aos mais carenciados do concelho de Águeda um Jantar de Natal, e como manda a tradição foi servido o tradicional “bacalhau com todos” e os doces tradicionais da época natalícia.

A consoada de Natal proporcionou a 16 sem-abrigo e a 40 famílias carenciadas momentos de conforto físico e emocional aos que não conseguem ter uma vida mais humana e digna. Foi com gosto, alegria, boa disposição, convívio, partilha de experiências e sobretudo, com muito amor em que podemos e conseguimos marcar a diferença e mudar de forma positiva o rumo de algumas vidas. O nosso muito obrigado a toda a comunidade local que colaborou com a Delegação de Águeda da CVP, através da solidariedade demonstrada nas Campanhas de Natal que nos permitiu olhar para os sorrisos de agradecimento dos nossos utentes que embelezaram esta noite de amor e partilha. Bem-haja pelo Vosso gesto. Sandra Leitão (*Técnica Superior de Serviço Social da Delegação de Águeda da CVP*)



Concerto de Natal em Belazaima do Chão



Dando continuidade à promessa de um concerto de Natal em cada freguesia do concelho de Águeda, o Coro Misto da nossa Delegação deslocou-se, no passado dia 14 de dezembro, à bela e hospitaleira freguesia de Belazaima do Chão. Já o fizera, entretanto, na Borralha, Préstimo, Trofa, Agadão, Aguada de Cima e Valongo do Vouga. Participaram ainda os coros convidados: Grupo Coral Laudamus, de Válega (Ovar) e o coral Stella Maris, de Famalicão (Anadia). O Concerto realizou-se na magnífica Igreja Paroquial e o primeiro Grupo a entrar em palco (chamado pela apresentadora Zulmira Pereira)

foi o Coro da Delegação de Águeda da CVP (anfitrião), que interpretou seis temas natalícios, dirigido pelo maestro Sérgio Brito, com Cláudio Vaz ao piano. No final da atuação, ouviram-se extensos aplausos de pé. Seguiu-se o Grupo Coral Laudamus, com direção artística da maestrina Lígia Martins, cuja prestação foi do agrado geral. Finalmente, o Coral Stella Maris, composto exclusivamente por mais de duas dezenas de senhoras (mães e uma já avó) dos alunos do Colégio Senhora da Assunção, de Famalicão, que, sob orientação do maestro Celestino Ortet, cantaram (e encantaram) a plateia, que enchia por completo o belo templo. Para fechar o concerto com “chave de ouro”, os três coros, conjuntamente, interpretaram a famosa canção de Natal “noite Feliz”, que, sob a direção do “nosso” maestro António Brito, foi brilhante. O Presidente da Junta, Vasco Rodrigues, agradeceu a honra que foi concedida a Belazaima do Chão com este magnífico espetáculo e a presença de tão vasta assistência. Os agradecimentos da Delegação de Águeda aos coralistas e maestros dos três grupos corais, ao Padre Paulo Gandarinho e Paróquia e à Junta de Freguesia, sem os quais este concerto não teria sido possível. Wilson Abrantes (*Vice-Presidente da Delegação de Águeda da CVP*)

Férias de Natal na Cruz vermelha

Os jovens dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências viveram as Férias de Natal na Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa, de 18 de Dezembro a 3 de Janeiro de 2014. Duas semanas, onde várias iniciativas foram realizadas com a participação ativa de 23 jovens que frequentam esta resposta social da Instituição. Estas iniciaram com a Festa de Natal, na qual os jovens em conjunto com os seus monitores apresentaram entretenimento para as famílias e crianças que vieram assistir e receber os cabazes de Natal. Foi também um momento de reencontro de antigos jovens destes Ateliers que vieram "matar" saudades. O Natal foi mote para a realização do I Acantonamento, uma noite de trabalho culinário, no qual aprenderam a confeccionar o Bolo-Rei e Bacalhau no Forno, e de muitas partilhas pessoais e de grupo. Esta iniciativa foi idealizada de forma a proporcionar a vivência de uma noite de Natal onde o sentimento de partilha e de família era o mais importante. No dia 30 realizou-se a tradicional Largada dos Desejos para 2014 não sem antes reflectirem sobre os bons momentos de 2013. No último dia de férias foram deslizar na Pista de Gelo em Águeda e viver pela primeira vez, para alguns, a emoção de patinar no gelo. Foram umas férias onde os jovens souberam partilhar a magia do Natal e viver em grupo experiências enriquecedoras e inesquecíveis. Paula Santos (Animadora Socioeducativa da Delegação de Águeda da CVP)



Ser e Crescer nos Ateliers



Um novo ano lectivo se iniciou em Setembro e nos Ateliers definiu-se o Projecto Pedagógico 2013-2014 que irá acompanhar estes jovens durante o ano que ai vem, onde se pretende *"através do Plano de Atividades definido, possamos proporcionar as condições necessárias para que os jovens continuem a empreender um caminho que os leve a CRESCER em comunidade & SER cidadãos responsáveis e cientes do seu papel em Sociedade"* Em Setembro além dos vários ateliers práticos,

os jovens participaram da CerciAg em Movimento, visitaram o Centro de Formação em Águeda no âmbito da Semana Aberta, apresentaram a Matinée de Teatro do Oprimido "Violência no Namoro" para várias Instituições, comemoram o Halloween, o S. Martinho com o Tradicional Magusto e assistiram à Ação de Sensibilização "Navegar na Internet" em conjunto com o CAT do Centro Social e Paroquial de Recardães, no Instituto Português da Juventude de Aveiro. Além destas atividades, deram também início à participação no Projecto "OPÁ - Orquestra de Precursão de Águeda" promovido pela d'Orfeu em parceria com várias Instituições do Concelho, onde além de aprenderem a tocar irão desenvolver os próprios instrumentos. Paula Santos (Animadora Socioeducativa da Delegação de Águeda da CVP)

AEA entrega donativos à Delegação de Águeda

A Associação Empresarial de Águeda (AEA) entregou esta semana na Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa donativos oferecidos pelas empresas participantes no programa Formação PME, na sua vertente de Responsabilidade Social. A



Aguinox, Arteromana, Cafamol, Ecologal, Fernando Abreu, Ferreira&Companhia, PEP, Ramirex, RHPM, Eletro Sport, SociHotel, Load Interactive e António Pereira Figueira, foram as empresas, deste projeto, que doaram bens alimentares, roupas, calçado, brinquedos, livros, material de carpintaria, entre outros bens. A AEA liderou esta iniciativa que teve como principais impulsionadores o tecido empresarial, o que segundo Ricardo Abrantes, Presidente da Associação é apenas mais uma vez o reflexo da “consciência

social das nossas empresas, e da sociedade”, uma vez que “cada vez mais é necessário este tipo de ações, especialmente em tempos de urgência como os de hoje.” Já, César Marques, presidente da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha afirma que “este tipo de ações representa muito para nós, porque nós só podemos dar se nos derem.” Dependentes da boa vontade social e empresarial, César Marques avança ainda que “diariamente servimos mais de 200 refeições sociais, mas para além disso, ajudamos mensalmente mais de 186 famílias, pelo que dependemos da ajuda dos outros. Mas, todas as vezes que procuramos auxílio nas empresas elas são recetivas. As nossas empresas são muito solidárias.” Formação PME é um programa desenvolvido pela AEA, e tem como entidade consultora a CH Business Consulting. É um projeto financiado a 100% pelo Programa Operacional Potencial Humano (POPH), Quadro de Referência Estratégico Nacional (QREN) e Fundo Europeu da União Europeia. (AEA - Associação Empresarial de Águeda)

“Dependentes da boa vontade social e empresarial, César Marques avança ainda que “diariamente servimos mais de 200 refeições sociais...”

BPI distribui brinquedos na CVP de Águeda

O Banco Português de Investimento (BPI), Balcão de Águeda Norte, distribuiu presentes por algumas crianças carenciadas acompanhadas pela Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa nesta época natalícia. As crianças impregnadas do espírito natalício, viveram momentos de grande alegria e boa disposição e com imenso entusiasmo e surpresa abriram os seus presentes. O mesmo Balcão da entidade bancária entregou um donativo monetário à instituição para fazer face às dificuldades da mesma no apoio às famílias carenciadas do concelho de Águeda, que têm vindo a aumentar. A Direção da instituição agradece esta magnífica iniciativa do Balcão Águeda Norte do BPI pela generosidade e solidariedade. Bem hajam e em nome dos mais humildes e carenciados a Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa agradece a este Balcão do BPI sediado em Águeda tão nobre gesto. (A Direção da Delegação de Águeda da CVP)



Loja Social da Cruz Vermelha



A Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa acaba de abrir uma “Loja Social” na cidade de Águeda, situada nas antigas instalações da Gráfica Ideal (junto à Rodoviária), gentilmente cedidas pelos proprietários, família Fernando Balreira, a quem a Cruz Vermelha e a cidade devem gratidão. No dia da inauguração, 1 de Novembro, deram-nos a honra da sua presença Elsa Corga (Câmara Municipal), Paulo Seara (Junta de Freguesia), os proprietários e alguns amigos e colaboradores da Instituição. Na cerimónia, o Presidente da

direção, César Marques, usou a célebre frase “o sonho comanda a vida”, uma vez que era um sonho antigo e que o espaço existe para realizar algum dinheiro e dar visibilidade a Águeda. Agradeceu a Fernando Balreira, à Câmara Municipal e à Junta de Freguesia todo o apoio, à *Divilux* pela colaboração nas divisórias, às empresas e particulares tudo o que ofereceram para a loja. Fernando Balreira elogiou a Delegação de Águeda e referiu que “agradecimento” é palavra que para si não tem espaço. O que fez, fê-lo com gosto. Paulo Seara afirmou que “o que há de mais nobre no homem é o ato de distribuir”. Disse ainda sentir-se “feliz por haver em Águeda homens como o Sr. Fernando Balreira”. Elsa Corga agradeceu o convite para estar presente neste sonho de criar em Águeda mais um projeto: a Loja Social e elogiou o nobre gesto de Fernando Balreira. Parabéns aos particulares e empresas que, colaborando deram excelente exemplo a Águeda e a todos nós, referiu. A instituição vai disponibilizar a toda a comunidade aguedense bens novos, como: calçado, brinquedos, vestuários, eletrodomésticos, mobiliário, utensílios de cozinha, entre outros, a preços simbólicos. O funcionamento da Loja Social é assegurado por colaboradores e voluntários, todos os dias das 14h às 18h e aos sábados das 9h às 13h. A Delegação de Águeda da Cruz Vermelha está de parabéns por mais este sonho tornado realidade. Wilson Abrantes (*Vice-Presidente da Delegação de Águeda da CVP*)

Workshop Temático: Promoção de Competências Parentais

Na manhã do dia 6 de Novembro teve lugar na Delegação de Águeda da CVP um Workshop de Competências Parentais, com duração de duas horas, dirigido a pais e mães bem como a todos aqueles que desempenhassem ou pretendessem vir a desempenhar papéis parentais. A Acção foi dinamizada pela ANJAF no âmbito do Projecto Educar para Mudar e centrou-se em temas como o desenvolvimento infantil, a comunicação na família, os estilos educativos parentais e a importância da escola. Mariana Mangerão (*Psicóloga do Protocolo da Equipa do RSI*)

Percursos de Igualdade - Programa Psicoeducativo para a Igualdade de Género Psicoeducativo para a Igualdade de Género

A Delegação de Águeda da CVP está a dinamizar desde Setembro de 2013 um Programa Psicoeducativo para a Igualdade de Género com a colaboração da Cáritas Diocesana de Aveiro. Esta iniciativa enquadra-se no âmbito do Projecto Meatus (que significa “Percursos” em Latim) e visa a promoção de competências pessoais e sociais, bem como de valores no âmbito da igualdade, cidadania e cultura de não-violência. Até ao momento já tiveram lugar 13 das 21 sessões semanais, abrangendo 19 participantes beneficiárias/os do Rendimento Social de Inserção e Clientes do Centro Comunitário Porta Aberta. Mariana Mangerão (*Psicóloga do Protocolo da Equipa do RSI*)

8º Passeio de Ciclismo com roda livre



Decorreu no passado dia 20 de Outubro de 2013 o 8º Passeio de Ciclismo com Roda Livre da Delegação de Águeda, prova com grande brilho, felizmente sem acidentes, com cobertura da Águeda TV. Esta prova este ano teve a presença da digna Vereadora Dra. Elsa Corga da Ação Social, Cultura, Desporto, e outras da Câmara Municipal, que muito nos honrou com a sua companhia, a quem ficamos imensamente gratos. Este passeio em bicicleta, e a pedido de muitos que todos os anos nos tem acompanhado neste evento, teve a prova de roda livre por muitos desejada, com a particularidade de se realizar em circuito fechado, com 15 voltas. A Delegação de Águeda da CVP não tem experiência neste tipo de eventos e não fosse a disponibilidade do Vice-presidente da Câmara Municipal Enf.º Jorge Almeida, do amigo Manuel Augusto de Paradela do nosso colaborador

João Lemos e do Presidente da Junta de Águeda, Paulo Seara e não esquecendo, que foi de grande importância, os moradores das ruas, que estiveram privadas por algumas horas, onde o evento decorreu. Um homem só, embora importante de pouco vale, mas com a conjugação de esforços, movem-se montanhas. A todos a Delegação de Águeda da CVP, o nosso bem hajam e o nosso muito obrigado. Também não queremos esquecer porque os últimos são os primeiros, o esforço e a doação ao bem comum de todos os concorrentes e não será de mais destacar que o vencedor da prova coube ao João Lemos do Pernalonga Road Cycling Team que recebeu da Dr.ª Elsa Corga um ramo de flores e a respetiva taça; o segundo, Nuno Oliveira da mesma equipa, que recebeu das mãos da Dr.ª Carla Ferreira, a taça correspondente e ramo de flores; o terceiro Diogo Dias do Vasconha -Vouzela, recebeu das mãos da Dra. Liliana (Advogada) a taça correspondente e ramo de flores. Não queremos terminar sem deixarmos aqui um muito obrigado a todos os Colaboradores, Voluntários e amigos desta casa, que neste dia se dignaram estar connosco, um muito obrigado. Mais um evento organizado e realizado pela Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa, que culminou com um convívio cheio de alegria, por todos vivido, com vontade expressa da sua presença para o próximo, pelo nosso lado a todos recebemos de braços abertos. César Marques (*Presidente da Delegação de Águeda da CVP*)

“Um homem só, embora importante de pouco vale, mas com a conjugação de esforços, movem-se montanhas.”



Teatro do Oprimido “Violência no Namoro”



No dia 30 de Outubro pelas 15:30h realizou-se na Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa, uma sessão de Teatro do Oprimido com o tema “Violência no Namoro”, organizada pelos jovens dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências em colaboração com a Cáritas Diocesanas de Aveiro. A Cáritas Diocesanas de Aveiro apresentou o Projecto “Meatus” para trabalhar com os jovens dos Ateliers, durante as férias de Verão, onde através de sessões directivas se tratou o tema da Igualdade de Género e Prevenção e Combate à

Violência de Género. Como trabalho final das sessões realizadas nos meses de Julho e Agosto, apresentou-se este teatro do oprimido representado pelos jovens e direccionado também para os jovens. Foram convidadas para assistir a esta apresentação teatral a Arca da Botaréu e o Centro Social e Paroquial de Recardães, aos quais aceitaram e participaram ativamente. Foi uma tarde muito interessante onde os jovens reflectiram sobre as suas experiências e vivências numa perspectiva de crescimento pessoal e social. *Paula Santos (Animadora Socioeducativa da Delegação de Águeda da CVP)*

Campanha “Missão Sorriso”

No fim de semana, 9 e 10 de Novembro no Continente de Águeda, 23 voluntários da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa, aliaram-se a Campanha Missão Sorriso, na angariação de bens alimentares para ajudar as famílias do nosso Concelho. Esta Causa terminou com muitos sorrisos, pois, foram doados 2.911 bens alimentares. Uma grande mostra de solidariedade para com os mais humildes e carenciados, que a Cruz Vermelha a todos agradece assim como a todos os seus voluntários que estiveram a colaborar. O nosso muito obrigado à população que respondeu positivamente ao nosso apelo humanitário, numa altura muito difícil para todos. Trabalhamos hoje para ajudar mais amanhã. *Carla Ferreira (Coordenadora da Ação Social da Delegação de Águeda da CVP)*



1º Prémio no “Sopas e Aromas” da Cerciag



A Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa participou no IV Concurso de “Sopas e Aromas” da Cerciag, no dia 30 de Novembro de 2013. A participação da Instituição realizou-se com a “Sopa de Peixe”, confeccionada pela Cozinha da instituição Ana Paula Ferreira, que arrecadou o 1º Prémio do certame, na categoria de Instituições, deixando os representantes da Delegação de Águeda, presentes, muito orgulhosos e satisfeitos. *Carla Ferreira (Coordenadora da Ação Social da Delegação de Águeda da CVP)*



Ação Social:

Março - Auditoria 1º Acompanhamento pela APCER das Respostas Sociais do Centro de Alojamento Temporário (CAT) e do Centro Comunitário (CC)

03 a 05 de Março - Férias de Carnaval dos Jovens dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências

Cultural:

5 de Janeiro - Concerto de Reis - Macieira de Alcôba

15 de Março - XIX Encontro de Coros da Bairrada - Recardães



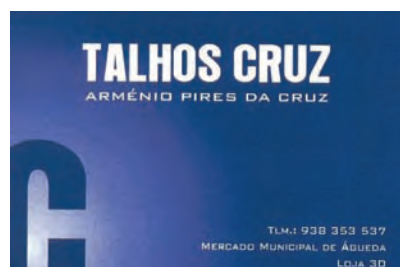
Av. Calouste Gulbenkian n°24
3750 - 102 Águeda
Portugal

Telefone: 234 602 642
Fax: 234 602 699
Telemóvel: 963 136 799
Site: <http://agueda.cruzvermelha.pt>
E-mail: dagueda@cruzvermelha.org.pt

Grafismo e composição: João Lemos
Redactor principal: Carla Ferreira
Colaboradores principais: César Marques,
Wilson Abrantes, Paula Santos, Sandra
leitão e Mariana Mangerão

Boletim Informativo
Impressão: Joartes
Tiragem: 250 exemplares
Publicação: Trimestral
Distribuição gratuita

Apoios



Produtos Alimentares Congelados
Pedro Manuel Silva Ferreira

