

## Nesta edição

Ser Voluntário

Festa de natal  
2012

Paulo Futre e seus  
amigos

Concerto de Natal

Juramento de  
Compromisso de  
Honra

2º Prémio no  
"Sopas e Aromas  
da Cerciag"

Aniversário do  
Coro

Actividades de  
Novembro nos  
Ateliers

Exposição Meta-  
morfoses

O teatro de  
Marionetas

Cicloturismo da  
CVP

2

3

4

5

6

7

## Os Caminhos de Santiago e a CVP de Águeda



Em 2011 a Delegação de Águeda da CVP acolheu 48 peregrinos, enquanto que em 2012 foram 22, das mais variadas nacionalidades. Como Águeda fica na rota destes peregrinos e dessa rota, como local de acolhimento, estes peregrinos, procuram a Delegação de Águeda, para descansar depois de um bom banho e de uma refeição reconfortante.

E como alguns dizem, quem procura Fátima vai para pagar uma promessa concreta, há um objectivo definido. Na peregrinação a Santiago, é o próprio caminho que diz as razões da própria jornada "Peregrinação".

E usadas razões desta caminhada, para além de chegar a Santiago, consta o acolhimento na Cruz Vermelha, onde quando necessário lhe é dada uma boa massagem e um tratamento como de família se tratasse. Por isso eles próprios vão passando palavra a amigos e conhecidos e no final de uma estadia que lhe é totalmente oferecida ainda recebem, uma palavra de incentivo, muito prazer em conhecer, boa viagem e volte sempre. Há muito mais gente a partir sozinha para a Galiza do que para Fátima, onde são frequentes os grandes grupos de Peregrinos.

É assim que os peregrinos dos caminhos de Santiago que são três cujo principal é o Francês, descaracterizado pelo turismo, o caminho inglês que entra pelo norte da Galiza, quanto ao Português, é muito antigo, mas só há poucos anos começou a ser recuperado, mas apenas na zona norte está bem assinalado, a partir do Porto, no Centro é difícil encontrar as setas amarelas. Apesar disso, o caminho atrai cada vez mais pessoas de todo o mundo, conforme a Delegação de Águeda da CVP o pode confirmar; França, Brasil, Itália, Alemanha, China, Coreia, Japão e Espanha.

César Marques (*Presidente da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa*)

## Opinião



*“Neste mundo em que constantemente tudo muda, é importante que cada um de nós seja pilar firme na construção de um amanhã melhor...”*

Todos os anos com o ano novo chegam os votos e felicitações de prosperidade. É bom olhar em frente, mas não é menos importante olhar o trabalho feito e saber agradecer a todos quantos contribuíram para ele. Podemos então afirmar que todos juntos conseguimos percorrer um caminho nem sempre fácil, mas acima de tudo fomos capazes de dar um pouco de nós neste último ano.

Se o lema voluntário é «dar sem esperar nada em troca», a Cruz Vermelha ainda se pode orgulhar de ter verdadeiros voluntários, pois voluntários com ordenado há por aí muitos, mas verdadeiros voluntários, que deixam as suas casas e as suas famílias sabendo que a única recompensa que terão será a consciência de ter feito tudo o que sabiam e podiam para melhorar a vida de alguém... desses sim, há poucos! E creio que nos podemos orgulhar de pertencermos a esse grupo restrito. Neste mundo em que constantemente tudo muda, é importante que cada um de nós seja pilar firme na construção de um amanhã melhor, por isso contamos com todos para que neste novo ano possamos continuar a fazer a diferença pois só assim podemos avançar e levar a bom porto os desafios que este ano novo nos irá proporcionar.

Não precisamos de uma equipa de heróis, pois normalmente eles caem no campo de batalha, precisamos sim de pessoas que na sua simplicidade e humildade sejam capazes de fazer a diferença. Bem-haja a todos.

Sérgio Gonçalves (*Chefe da Equipa de Socorro e Transportes da Delegação de Águeda da CVP*)

## Festa de Natal 2012

Realizou-se no dia 21 de Dezembro a tradicional Festa de Natal da CVP Delegação de Águeda. A animação desta como todos os anos esteve a cargo dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências da Instituição com os seus jovens orientados pela equipa de monitores. Foi uma festa com muita música e teatro onde os jovens que frequentaram



as Férias de Natal deram “asas” à imaginação e colocaram em prática os seus dotes artísticos. Houve ainda tempo para recordar os melhores momentos de 2012, o projecto “Metamorfoses” e a visita do Paulo Futre no âmbito da campanha de solidariedade “Natal mais Feliz” da Rádio Botaréu, que ajudou a angariar toneladas de alimentos de forma a ser possível proporcionar um Natal mais recheado a várias famílias do Conselho de Águeda. No final da festa chamou-se pelo Pai Natal e este apareceu para “rasgar” sorrisos nos rostos de todas as crianças e entregou os tão esperados presentes. Paula Santos (*Animadora Socioeducativa da Delegação de Águeda da CVP*)

## Mais um ano com Paulo Futre e seus amigos...



No passado dia 7 de Dezembro, decorreu no pavilhão do Centro Desportivo de S. Bernardo, Aveiro, um jogo de Futsal solidário com Paulo Futre e os seus amigos (antigas glórias do futebol nacional), artistas da rádio, tais como o grande *Toy* e o pequeno grande cantor *Saúl*, "da fábrica do chouriço", e ainda ligado ao audiovisual o apresentador Jorge Gabriel, Bernardino Barros e Júlio Magalhães director do Porto Canal, que transmitiu a iniciativa. Este evento, organizado pela Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa, teve a parceria da rádio local, Voz do Botaréu, tendo sido angariados cerca de 16.000 kg de alimentos, que tiveram como suporte a campanha "Natal Mais Feliz", com a participação da Cáritas de Aveiro. Não fosse a ajuda de Paulo Futre e seus amigos em 2011, não teríamos alimentos para servir 38.484 refeições sociais; e este ano 55444 no total. No dia 20 de Dezembro, a Delegação de Águeda da CVP distribuiu pelas famílias mais carenciadas do concelho, 237 cabazes com géneros alimentares, onde não vai faltar a garrafa de azeite e 130 lembranças, para outras tantas crianças, numa Festa de Natal promovida para o efeito. Natal festa da família e da partilha. Natal é festa da família e da partilha quando há com quem partilhar, por isso bem-haja Paulo Futre, os seus amigos e todos os anónimos altruístas, para quem a palavra solidariedade não é palavra vã. Para todos votos de um BOM NATAL e um 2013 repleto de FELICIDADE e ESPERANÇA. César Marques (*Presidente da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa*)



## Concerto de Natal em Valongo do Vouga



Na senda de levar a cabo um concerto de Natal em cada uma das freguesias do concelho de Águeda, após Borralha, Préstimo, Trofa, Agadão e Aguada de Cima, desta feita coube a "sorte" a Valongo do Vouga, onde o Coro da nossa Delegação se deslocou no dia 15 de Dezembro. O concerto aconteceu na Igreja Paroquial, tendo sido convidados o Coro Polifónico Municipal de Tábua e o Coral Santo Condestável de Fafe, que ajudaram a animar fantásticamente o serão músico/cultural. Após os agradecimentos ao Padre João Paulo pela simpática cedência do templo e ao Sr. Carlos Alberto Pereira, Presidente da Junta de Freguesia de Valongo do Vouga, entrou em palco o Coro da Delegação de Águeda da CVP, dirigido pelo Prof. Maestro Sérgio Brito. Interpretou cinco temas musicais de alto nível artístico, fortemente aplaudidos pela entusiástica assistência que enchia por completo a magnífica Igreja, cuja acústica é fantástica. De seguida entrou em cena o Coro Polifónico Municipal de Tábua, sendo Maestro o Prof. Cristóvão Ramalho, cuja actuação foi irrepreensível. Finalmente, cantou o Coral Santo Condestável, de Fafe, interpretando sete peças musicais altamente "confeccionadas" e merecedoras de forte ovação. O Maestro é o Prof. Francisco Ribeiro. Para encerrar com "chave de ouro", os três coros, conjuntamente, encantaram com uma canção de Natal, dirigida pelo Maestro António Brito. Se, como diz o povo, "cantar é rezar duas vezes" esta iniciativa é duplamente aplaudível, mormente nesta quadra natalícia, evocando o nascimento do Menino Jesus. Wilson Abrantes (*Vice-Presidente da Delegação de Águeda da CVP*)

## Juramento Compromisso de Honra



Mais um Juramento de Compromisso de Honra, no passado dia 17, para 22 formandos da Cruz Vermelha Portuguesa, 16 da Delegação de Águeda e 6 da Delegação da Mealhada, onde decorreu pela primeira vez esta cerimónia. Esta cerimónia foi presidida pelo General Governo Maia, Vogal da Direção Nacional, em representação do Presidente Nacional Dr. Luís Barbosa e acompanhado pelo Delegado Regional da CVP César Marques, pelo Prof. Carlos Cabral Presidente da Câmara Municipal da Mealhada, pelo

Director da Unidade de Desenvolvimento Social e Programas Dr. Rui Monteiro, em representação do Director do Centro Distrital de Aveiro do Instituto de Segurança Social Dr. Santos Sousa e outras altas individualidades. É sempre comovente presenciar um Juramento de novos voluntários, para servirem a Cruz Vermelha Portuguesa, seja em hospitais de campanha ou em teatros de guerra, requisitados pela Cruz Vermelha Portuguesa ou Cruz Vermelha Internacional. Pelos novos voluntários foi jurado perante a Bandeira da Cruz Vermelha servir a Pátria, a Cruz Vermelha/Crescente Vermelho e as populações nas mais diversas áreas, nomeadamente a da saúde, emergência de socorro e emergência social. Bem-vindos estes novos voluntários à Família Cruz Vermelha, que mais rica ficou e na qual vão ser integrados. Assim como as respectivas Delegações a que pertencem. César Marques (*Presidente da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa*)

## 2º Prémio no "Sopas e Aromas" da Cerciag

A Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa no âmbito dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências e Ateliers Ocupacionais participou no III Concurso de "Sopas e Aromas" da Cerciag, no dia 1 de Dezembro de 2012. A participação da Instituição realizou-se com a "Sopa de Letras", que arrecadou o 2º Prémio do certame, deixando os representantes da Delegação de Águeda, presentes, muito orgulhosos e satisfeitos. Paula Santos (*Animadora Socioeducativa da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa*)



*"A participação da Instituição realizou-se com a "Sopa de Letras", que arrecadou o 2º Prémio do certame, deixando os representantes da Delegação de Águeda, presentes, muito orgulhosos e satisfeitos."*

## Aniversário do Coro Misto da Cruz Vermelha

Conforme amplamente noticiado aconteceu no passado dia 6 de Outubro, na maravilhosa sala de espectáculos do Centro Social e Paroquial de Recardães, a quem penhoradamente agradecemos a cedência, o Concerto de Aniversário do Coro Misto da Cruz Vermelha Portuguesa de Águeda, superiormente dirigido pelo Maestro Professor Sérgio Brito, tendo como Maestro Adjunto António Brito, no piano Cláudio Vaz e na flauta transversal Jeniffer Soares. Com sala praticamente cheia, foi pelo coro ani-



versariante dado início ao espectáculo, como lhe competia como coro anfitrião. Executando cinco magníficas obras, de vários compositores, terminando a sua actuação com "Funiculì, Funiculà" de Marum Alexander, que fez vibrar a plateia. Seguiu-se o Grupo Coral Casa da Gaia, Argoncilhe, S. Maria da Feira, que com sete belíssimas peças de compositores diversos, destacando-se "Betelehemu" ou seja um tradicional Nigeriano, que levantou a plateia; este grupo é superiormente dirigido por Sérgio Martins e ao piano esteve Mário Santos e na percussão a dupla, Belmiro Ribeiro e Rita Garcês. A primeira parte do espectáculo fechou com o Coro Eufonía Albense, Alba de Tormes, Salamanca, Espanha, a sua Maestrina presenteou-nos com uma área lírica a solo do compositor Handel. Este coro composto por pouca juventude não trouxe à plateia alegria esperada, apanágio do povo espanhol, mas as sete peças executadas por este coro foram de grande qualidade e a peça executada pela sua maestrina a solo foi de grande qualidade artística e de grande execução musical. Resumindo, este concerto de aniversário excedeu a expectativa pois o fecho coube a Orquestra ligeira do Conservatório de Música de Águeda que a todos encantou não só pela idade dos executantes mas também pelas obras executadas altamente dirigidas pelo jovem Maestro Óscar Saraiva, foi uma noite de cultura e todos quantos tiveram a felicidade de assistir ficaram mais ricos pois no final, em todos os rostos víamos a felicidade e alegria, no meio de tanta crise pelo menos valha-nos isto. César Marques (*Presidente da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa*)

## Actividades de Novembro nos Ateliers



Os Ateliers de Desenvolvimento de Competências para jovens dos 12 aos 16 anos da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa, no dia 14 de Novembro comemoraram o S. Martinho com um Magusto onde conviveram com os seus pais e com os utentes da Instituição. Foi uma tarde bem passada onde as castanhas quentinhas fizeram as delícias dos miúdos e graúdos. Durante o convívio os jovens apresentaram um Teatro de Sombras Chinesas alusivo à data, a "Lenda de S. Martinho". A Equipa Técnica dos Ateliers agradece a todos que contribuíram para que esta festa se realizasse. Ainda durante este mês, os Ateliers de Desenvolvimento de Competências/Ocupacionais, participaram em campanhas para angariação de alimentos na iniciativa "Natal + Feliz", organizada pela Rádio Botaréu, no Hipermercado

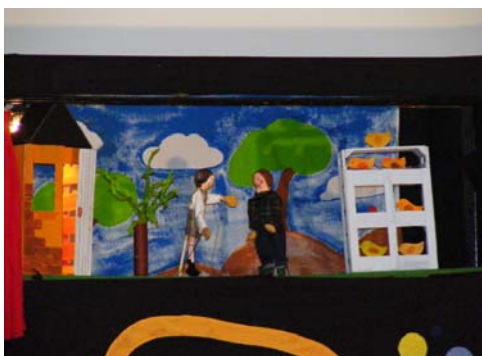
Intermarché de Albergaria-a-Velha e Pingo Doce de Águeda. Participaram também na Acção de Embrulhos de Natal no Continente de Águeda. Estas acções são de extrema importância no desenvolvimento cívico dos jovens e utentes da Instituição pois assim sentem e vivem o valor da palavra solidariedade. Paula Santos (*Animadora Socioeducativa da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa*)

## Exposição Metamorfoses



Durante a semana de 21 a 28 de Novembro, esteve patente a Exposição “Metamorfoses” que foi o culminar de um trabalho desenvolvido pelos Ateliers de Desenvolvimento de Competências e Ateliers Ocupacionais durante o período de Novembro de 2011 a Novembro de 2012. O projecto “Metamorfoses”, do qual se traduziu a Exposição, foi premiado no mês de Junho pela Câmara Municipal de Águeda com o Prémio Águeda 21 e surgiu da preocupação que a Delegação de Águeda da CVP tem no desenvolvimento sustentável da sociedade local onde está inserida. Os Ateliers de Desenvolvimento de Competências/Ateliers Ocupacionais pretendiam desenvolver a atitude cívica e responsável dos seus clientes, pois estes necessitam de estratégias úteis e viáveis para construírem o seu projecto de vida e a sua aprendizagem. Neste sentido o projecto visou desenvolver nos jovens dos 12 aos 16 anos e nos utentes do Centro de Alojamento Temporário, uma perspectiva a longo prazo da sua acção na comunidade. A criação da Horta Biológica no Parque da Alta Vila, com a cedência do espaço por parte da Autarquia, foi o objectivo fulcral deste projecto pois assim pretendeu-se dar aos utentes do Centro de Alojamento e aos jovens uma noção de trabalho contínuo em prol da sustentabilidade social e pessoal. A dinamização do Atelier de Reciclagem e dos Workshops em Instituições do Concelho de Águeda proporcionou a promoção da reutilização de recursos e da atitude cívica que teremos de ter daqui para a frente com os nossos resíduos. Tem sido um trabalho com potencialidades e com perceptiva de continuação, pois verifica-se motivação nos utentes que dinamizam a Horta e interesse, cada vez mais crescente, nas actividades de reciclagem e em acções das quais poderemos desenvolver a nossa própria Sustentabilidade. Para finalizar não podemos deixar de agradecer a todos os envolvidos neste projecto, aos parceiros, às instituições envolvidas (Os Pioneiros, Arca da Botaréu, Bela Vista, Santa Casa da Misericórdia de Águeda, Casa do Povo de Valongo do Vouga, AMAR, AFA, Centro Social e Paroquial de Recardães e LAAC), Monitores, Técnicas e principalmente aos clientes desta Instituição, que nos fazem acreditar e “sonhar” em projectos como estas “Metamorfoses”. Paula Santos (*Animadora Socioeducativa da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa*)

## O Teatro de Marionetas



Todos os anos, no final do verão, os jovens dos Ateliers, ajudam a realizar uma festa, onde participam activamente, com o trabalho realizado durante os três meses de férias que estão na cruz vermelha. Esta festa tem dança, canto, mostra de foto de momentos passados durante este período, entre outras coisas... este ano resolveu-se também fazer uma peça de teatro, com marionetas, todas as personagens, cenários e tudo o que envolvia a possível realização da peça, foi construído pelos jovens, havendo desde o

início uma envolvência dos jovens com este trabalho. A peça que se realizou foi a “Galinha dos ovos de ouro”. E o porque da escolha desta peça? Este conto fantástico remete-nos para o conhecido provérbio: “Quem tudo quer, tudo perde”. Percebemos que a ambição, quando desmedida é prejudicial. A ambição, saudável é a que nos leva a querer mais e ir mais longe, a aspirar por objectivos mais altos, pelo nosso trabalho e brio pessoal, em nada nos prejudica quando bem doseada. À ambição excessiva chamamos de ganância, o querer tudo de uma forma imediata e sem esforço não nos estimula nem desenvolve as nossas capacidades. Para além disso, o conto ilustra muito bem que não é através do dinheiro e do poder que se alcança a felicidade. Temos de ser capazes de nos conter com a sorte que já temos. E quem não sabe que “Que quem espera sempre alcança”, corre o risco de deitar a perder a boa sorte que poderia ter. Maria João Pinheiro (*Monitora de Olaria da Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa*)

## VII Passeio Anual de Cicloturismo da CVP

A Delegação de Águeda da Cruz Vermelha Portuguesa levou a efeito, no passado dia 21 de Outubro, o já habitual Passeio Anual de Cicloturismo. Era para ter sido realizado no dia 14 de Outubro, mas devido à chuva que se fez sentir nesse dia, foi adiado uma semana. Teve a participação de cerca de meia centena de ciclistas, algo aquém do número do passado ano, talvez devido à crise e também à ameaça de tempo instável. A partida foi dada junto à sede da Delegação, pelo Presidente, César Marques, sob uma temperatura agradável para a prática de desporto (apesar



da previsão de mau tempo), que se manteve ao longo de todo o percurso. O pelotão, animado de grande entusiasmo e coragem para enfrentar os desafios que tinha pela frente, lá deu início ao itinerário de cerca de 36 quilómetros, passando por Sardão, Borralha, Barrô, Paradela, Piedade, Espinhel (onde forma “recarregadas as baterias” com um fugaz lanche). Reiniciou-se o passeio com destino a Oronhe, Travassô, Almeir, Fontinha, Segadães, Trofa, Mourisca, Agueira, Covão, Alagoa e meta, junto à sede da Delegação. Os participantes vieram de Águeda, Avelas de Caminho, Aveiro, Oiã, Belazaima do Chão, Barrô, Paradela, Borralha, além de outras freguesias do concelho. Com ciclistas de tão diversas localidades, é reforçada a fama que tal evento vai alcançando, apesar de ir apenas na 7ª Edição. Foram algumas horas de são convívio (felizmente sem acidentes), terminando com um merecido almoço nas instalações da Delegação e a entrega de lembranças de participação na prova. Ficou a promessa que para o ano haverá mais “Passeio de Cicloturismo”. Wilson Abrantes (*Vice-Presidente da Delegação de Águeda da CVP*)



**Social:**

11 a 13 de Fevereiro - Programa de férias de Carnaval dos Jovens dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências

Fevereiro - Baile de Carnaval (data a designar)

18 a 29 de Março - Programa de férias da Páscoa dos Jovens dos Ateliers de Desenvolvimento de Competências

**Cultural:** Actuações do Coro Misto da CV

5 de Janeiro - Concerto de Reis - Igreja da Trofa do Vouga (Águeda)

12 de Janeiro - 3º Aniversário do Coro Polifónico Municipal de Tábua - Igreja Matriz de Tábua



**Delegação de Águeda**

Centro Comunitário Porta Aberta  
Av. Calouste Gulbenkian  
3750 - 102 Águeda  
Portugal

Telefone: 234 602 642  
Fax: 234 602 699  
Telemóvel: 963 136 799  
Site: <http://agueda.cruzvermelha.pt>  
E-mail: [dagueda@cruzvermelha.org.pt](mailto:dagueda@cruzvermelha.org.pt)

Grafismo e composição: João Lemos  
Redactor principal: Carla Ferreira  
Colaboradores principais: César Marques, Wilson Abrantes, Paula Santos, Maria João Pinheiro e Sérgio Gonçalves

Boletim Informativo  
Impressão: Joartes  
Tiragem: 250 exemplares  
Publicação: Trimestral  
Distribuição gratuita

## Apoios



Produtos Alimentares Congelados  
Pedro Manuel Silva Ferreira

